



龙易武术网

lybbs88.com

真正的大道修持

自从认识到，人体是一块好田的那一刻，我就在这块田里，播下了自己的全部精力，并一直走到专业修炼上来，与此同时，也觉悟到：真正好田是养我们的宇宙，而我们的生命，是一颗颗生生不息的宇宙之丹。

一。直练元婴显形的误区

修炼元神，显化婴儿，是前些年我一直孜孜不倦地指导人们修持的主要内容。除此以外还在长春，北京等地，系统地讲解了“道家内丹修炼”的理法。丹道中炼化元神，简而言之是待一颗无形无质的金丹炼成以后，用粉碎虚空的方法脱离丹室，化做一颗莹莹灵丹，上冲中宫位置，寻本性而炼化元神，谓之“明心”。阳神炼化纯圆，飞腾而上于脑中“见性”。寻着离宫阴神，聚结合体在泥丸宫里，霞光满室，遍体生白。一战将息，而又回归于腹内元神处，合化为命胎。叠起莲台，虚养命胎，进而胎化元神，默默温养，直待紫气虚来时节，元婴养育健全，冉冉而出天门，旋而又回。

然而，淡化了与大自然沟通的现代人，很难用已有的观念去聚集足够的能量炼化金丹，再加上心性不纯，念念有为，这又怎能化生出虚空境界的金丹。我忆起在 90 年所带多一个少年的事，他已经跟一个别的老师修习过半年多，气脉基础还是好的，我带他出婴儿，第一次见面时带出来一个婴儿，第二次又出两个，几天后见面时，又带出了五个，。新带出来的婴儿，养育几天就可以出入自由。他常常是一边在家写作业，一边让婴儿各自出去逛市场，进游艺厅等，在回来向他汇报所看到的情况。他在此也淡化了自修。大约在一个月以后，他又来时，求我在带出两个来，听了这个要求，我就很担心了，因为这表明他的贪念太多。当我认识到这一点时，和只好问这个少年，每次玩过是不是很累，他回答是有一些累的感觉，我就说，那么累，何苦呢，也没有什么用。说完之后，他身上的婴儿就全部消失了。

后来我指导其他学习者修持时，静心组场，于虚空中调化宇宙灵气，导入修习者的魂魄之上，化生命胎，之后再点化而成婴儿形态，一般在修习者身中育化 24 小时左右即可显形。当时的初衷，是为把修行者一次带到生命再造的根本处，但是在实践中发现，这条路也不理想。由他人带出的虽然有生命意识的气光婴儿，但是仍是气血幻化为形，没有深及人的本性处，更没有改变人的本性。

修持是生命之事，只有对心灵和心性的改变，才是根本性的完善之道，修持者必须在生活与修炼实践中缘事化情，自修自证，自行潜质觉悟。做为指导老师，一方面是造就外在事端，随机点化方向。一方面，在修习者性体修证纯净以后，助其育化命胎修持。

二。内外气场的修炼实践

修行伊始，我所用的方法遵循了整体练化的原则，不再考虑经络，不再留意窍穴，只身溶入一个不执不守，无挂无碍的虚空境界中。在那段岁月里，2——3 小时的盘坐往往仅感到是恍惚之间的事。

在按整体炼化的过程中，我真实体验到，在人体之外还有场脉的存在，而这场脉有恰好是身内气脉的体外循环部分。其范围一般都是在去肤三尺之间，内气外脉的往复周流，构成了人

体完整的生命能量循环系统。而此内气外场的中枢，是居于任脉与督脉之间，没有管状之说，也没有方圆之说的中脉。中脉里不走真气，像漩流的中心点一样，是中空之道，也是神藏贯通之所在。我后来把这个行流内外，心灵互映是生命系统，命名为“中灵脉络”。

在内气与外场合练的初始阶段，由于气脉震动所导致的痛苦，使我经历了“15”换骨浴身的煎熬。我在由此导致卧床不起的第二天，口腔里出现苦水，臭味难忍，吐出的是干而稠黄脓似的东西，直到第4天，才产生出甘淳的津液，在那段时期，一点点响声，都会使脑子里，婶子里的气脉产生翻江倒海的变化，像水一样来回波动颤抖，震的周身异常疼痛。走路是时不敢用脚跟着地，不能吃东西，也不敢说话，也不能听别人讲话。而在练习动作时却没有痛感，还似以往一样有气势，且很清爽。最初是15天，最幸福的算是盘坐了，几个小时的双盘都是在温意清静中度过的《在这之前我并不搬双盘的》，如泉一样的内景似沥沥经心，无心之中，印证了传统修炼法的“六根震动”过程。

经过这个阶段，我总结出了五行八脉的修身理论，并应用到入门阶段的形体练法上，以身内气脉，体外场能同修的方法，只入天人合一的境界，我身为丹，宇宙为田，在自然而然的火候下，身内气机不动，场脉之机自然施起，像一涡漩，宇宙太和之气，自然会摄敛至身中。当修到胎息发动，三华聚鼎阶段，又有内气不出，外气反进的效验。此方法的实践，在92年我指导的多次讲习班中，许多修习者身上也出现了气脉震动状态，并且反映出来的只是些许酸楚与遍迹周身的温和，几日的体绵似醉的现象，即以完成了身体的改造过程。

三。难的是人生观念的改变

万缘尽处，有为也自然，当我能够说出这句心得的时候，也是感受到多少次的人世触心了，知道了在生命修持中随缘而生化的生活内容。在修行的路上，我深深体会到，气脉的改变容易，肉体的改变也容易，难的是人生观念的改变。如果不能把炼出来的意气转化为内在的真实的生命意识，不能对灵魂深处层层净化与把持的话，也就根本没有办法向上修。再勤奋也只能在气脉精血上用功夫。一个人只有意识形态有根本的变化，才能进入阳神修炼阶段，获得大成就。释家持戒化缘至此，才能够明心见性，道家金丹沐浴至此，也才能抱命元神。然而，令人惊叹的是多数修者却不知意识转化，也不去修炼意识转化，只盲目追求种丹贯顶，明心见性，这样不是凭空造梦吗？

修持过程中，一般在心灵意识不净的时候，人的魂魄也就不稳起来，这时表现出妄乱之性，即自生魔性了。可以说，这个魔性与人的真性是统一的，在纯和时即是真性的显见。

而使我感触很深的，是这几年指导的一些修习者，他们在获得一定进展之后，便把持不住自己，妄乱之性转化为行事的“大勇气”，造成这些现象的原因，一方面是我指导的不够完善，方法不当，另一方面也是受到很多因素的影响，他们为了实现所谓的大能力，一味追求气脉上的变化，而对由后天入先天的意识转化，却没有踏踏实实地修持。所以说，修行人是且不可用浮欲或一己之私念来修身的。修持是“归根复命”的大事，只要落至心灵与生命的根本处，不急不燥，持之以恒，于不为中得自然，滴滴侵实，才是真意修己的方法。

在修持的道路上，可以说外机易得，内识难转，外机易改，根性难化，这个经验式的总结，是我在93长白山身心修持夏令营中的体会。46个学习者，46颗心，在愿望多多的情况下，我只好改变初衷，不敢带大家去炼婴儿，改以苦修的形式影响心态。10天是时间，人的意识仍然没有复归到真正的修持上来。在其后的5天里，指导了自修的方法。退而自责，又走上了寻求人人都能简便超脱的大方法。如果人人都能体悟此境，我又何求它法，有谁在识“自己的那一个真我”~！

四。我身即法身的天人修炼。

如何实现大众普修的问题，是我十多年来在修炼中全心探索的命题。过去指导练习者的方法，走的是以元气直接炼化婴儿，之后再修法身——法身又名真身，是人生命完善的终极

境界，也可谓之“宇宙生命”。根据这些年指导修行的经验，发现婴儿在身中养育的时间却绝不是三年几月就完成了的，尤其是对“世事忙碌”的修行人，不能去专心地合化元气，也不能静育元婴，这是几年来我指导人修行时深感遗憾的地方。

而“我身即法身”心法，是“易圆修行”对完善生命提出的根本境界的修持理念。主旨是：只身溶入到广漠虚空的宇宙里，清净寂灭，化合身心。在具体修持的过程中，不结丹，不修脉，不练阳神，不合阴神，不育元神，不养婴儿，而是以“中枢脉络”融汇宇宙精神，动静相鉴，情物融融，直化心身归于法身的生命境界。

而法身修持的方法，主要是在天人之际中，用性命同修之法，在自然而然中，性灭心生，照见虚空圆活境界，天心一窍洞然于身，。。。。恍然发现天心即我心，杳冥无际之宇宙精神涌入我中。静静间，一气落先天，本神自收于中灵道脉之中，化全身为灵丹。。。。法身修持到一定境界，即能分性化身，出现亿万化身。每个化身均有智慧和灵性，是法身修成的验证。这时候，即修至真人 的位置，是生命完善的如来境界。

五. 道行人生的逍遥境界。

天地之间能构成一切生命和一切规律的，是道。而一直以来，每当人们谈起道，好象就等于说：是与天地同体，归于虚无了。然而道也是有内容的，它包含着人，物和大自然。道的内涵，道的朴实，道的自然，却恰恰是我们道行人生的精神所在。可以说，道行人生是完善人的终极境界，而且也是完善过程中的境界。

以“易圆修行”中我身即法身的修持程序，初为修身时期，中为法身时期，终为道行时期。道行时期分三步：一是阵法阶段，二是功德阶段，三是合道阶段。

阵法修炼，是把法身修炼的有神变能力的方法。阵法最根本的，就是通过调动天地之间的能量来布阵，达到超时空的“无为”效应。这种能产生出一个统一场，对外有一定的固摄力，于内能相应的生化。通过阵法能最大限度地摄敛宇宙能量，以供给法身修持。在修炼自身时，先分性化身，各占位置，相互协调，由居于中宫的法身直接指令，统一发动衍化阵法。阵法如同一个能量转化器。之后可以把其他宫位归于中宫合和，能量就与法身相通了。阵法衍化，也可以有外在应用的能力，如改变物性，风水，调节气候等，具有不可思议的效果。

阵法修持是修命，功德修持是修性。是以无为之法去做有为之事，产生的效果即是功德。这个阶段，是让化身去各行其事，各得其所，在其过程中自身的能力或增或减，这也是法身的性情磨合，是生命中很塌实，很真实的化性完善过程。

而常说的普度众生，不仅仅是指世间的与人为善，更重要的是遵循宇宙规律。要遵循规律，还要改变规律，大的规律不能背离，在这个前提下，还要改变一些小的规律，为的是大的规律更加和谐。

因而，所设的阵法也应符合社会规律，否则就是大逆不道，大逆不道就似搬起石头投不出去，反而砸了自己脚。是天诛地灭的。所以演练阵法不是随意的，应慎行。

功德阶段走满之后，自心会“不自然”，这不是说想脱离现实到另一个世界，这种“不自然”是指个体与大的规律不相关了。在这个境界上，已是心灵合一，能知道与天地实实在在地同体，这样顺和规律，就叫做合道。可以逍遥无际，行大自在了。

六. 追求生命的祥和。

修行，乃是生命的完善，人生的完善，世界的完善。法身境界是生命完善，道行时期是人生完善。而实现世界之完善，这不是个人行为能达到的。能做的是自己努力修炼，同时也去帮助其他人修炼。如果人人都能修持成功，那么，整个社会也就非常和谐，世界也就完善了。对于修炼者，去求证人类之普遍的法身境界，让大同天下的“生命家园”早一日伴同着我们，是最有意义的行为！这是生命的渴望！~!~~!

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>