

## 引读絮语

词曰：

欲修男女房中术，先断淫根爱痴心！

本门之述，曰药饵、曰房中，则养生之大修义也。原夫药饵者，服食之方也。中者，补益之法也。为古来服食、房中之传，每尚口耳之授受，秘而不宣，或有成书者，大多为及毛触皮之论，理说效益之谈，间有泄道高士，亦多是一鳞半爪，语焉不详，其有知机知道者，纵欲匠心自白，然亦顾及彼此，终不敢妄逾雷池，贻误后学。此所以欲集古来之书而互补其失，俾其大旨完善者，此也。然书之为示也，权宜之示而已，若欲就书而得诀法，依样葫芦，则南辕北辙，秀才兵书也。

稽于古来服食之方，大义不外两端，曰阳食（仙食），曰阴食（凡食）。阳食者，虚象之食，如声、光、电、磁、力、空等是也。阴食者，实形之物，如谷、肉、果、蔬、药、水等是也。阴阳之食，道分仙凡，相辅相成，体用形神，以成天地之道也。阳食之道，原系人之本能，人为阴阳之合，故亦须阴阳以养。故目食色，耳食声，鼻食气。皆所以天然自得也。缘人生质境，可有以常，故日就阴食以滋形质，此服饵之方，所以盛行于世矣！医家可承此法，并以药饵，使古来服食之方，几等同药补也。道门因之，承以药补之方，其阳食之法，则口耳相承，不立文字，为大道之传，不可轻忽，以免人之不解，不重之而反谤之也。近世药饵立方，多以补益为事，房中补益，尤为大端，故本门之方，多以引此，然真欲服用，又不可不请益于医，以免误补伤人。

房中修养，为道门之大修为（炼养、服食、房中）之一。儒门以饮食男女为人之大欲，大欲之存，故曰性，食色，性也，此所以为人也。惟以是义故，人之好德，总不如好色，故千古以下，好房中之术者，比比皆是；行房中之道者，啧啧鲜矣！噫！房中术岂人人之能行哉？

原夫男女交合之事，本天地生生之赋予，天地令男女交合而成其生生之道，又何而不可言？又何羞耻可言？世之君子，好色而复耻言色，是不知其道，更不知即天地之道故也。今之耻言房中，复欲求房中之道者，幸猛醒焉！

男女之交，阴阳之济也。故而两精相搏，合而成形，生男育女焉。若是，阳主施而阴主受，阳施而耗，阴受而损，是阴阳皆损焉。是以古哲乃云：男有爱欲房事之亏，女有经带胎产之虚，并有房劳见损，是则皆害而无益否？不然，凡事有害，必有利焉。交合以益之道，男不泄精，女不孕产，交相济泌，阴阳互补，此则益也。更若炼精化微，周运妙归，则更可补益也，此房中之术，阴阳之法，男女双修之法所以传矣！

稽于男女损益，阳泄而阴纳，故总言之，阳易亏，阴难损也。以故男子房劳，更为伤形神，此房中之术，尤宜于男子习炼者，此也。古哲云：男子四十，当习房中，不尔，必早衰也。惜此道不谈已久，近世尤难知闻，眼看男子寿筭不及女子，深为嗟惜。今集此门，虽于实无大济，亦堪示大义于一二焉！

诗云：

清风趣雅依明月，风月詎知落俗情！

欲其出污泥而不染，不亦难乎？

是为述！

壬申岁残 仿佛居士 絮于花城

# 目 录

一益..... (1)	七伤神药方 ..... (10)
一损..... (1)	七十复开房 ..... (10)
一女伐命..... (1)	七损八益房中术 ..... (10)
一合当百..... (1)	七至勿星, 终身失殃
一男交二女..... (2)	..... (10)
一修德, 二寡欲 ..... (2)	七魄喜淫, 三魂为善
一时同泄, 泄必须尽	..... (11)
..... (3)	乃动不写, 气力有余
一度火灭, 一度增油	..... (11)
..... (3)	刀 ..... (11)
一日数十交, 一夕易	二益 ..... (12)
十人..... (4)	二损 ..... (12)
一八、二八; 一七、二	二脉 ..... (12)
七..... (4)	二脉三轮 ..... (12)
七忌..... (5)	二脉六轮 ..... (12)
七伤..... (6)	力源论 ..... (12)
七益..... (7)	十机 ..... (12)
七损〔一〕〔二〕..... (7)	十动 ..... (15)
七轮..... (8)	十应 ..... (16)
七损八益 ..... (10)	十快 ..... (16)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**