

目 录

上篇 基础知识

什么叫气功疗法	(3)
气功治病强身的原理	(3)
气功锻炼有何特点	(5)
练气功的基本原则	(7)
练功姿势	(8)
姿势的选择和应用	(11)
练气功效应	(13)
练功效应及处理方法	(14)
练功前的准备	(16)
练功中注意事项	(18)
练功后注意事项	(18)
练好气功有何诀窍	(19)
练气功应选择什么样的环境	(21)
身患多种疾病练什么功好	(21)
怎样安排练功时间	(22)
妇女月经期和妊娠期能否练功	(23)

练功期间怎样安排性生活	(23)
练功一段时间后病情不见好转，如何对待	(24)
练气功收功	(25)
什么是气功偏差	(26)
气功偏差有哪些表现	(27)
发生偏差的原因	(27)
怎样纠治偏差	(28)

下篇 常见病的气功治疗

感冒	(33)
慢性支气管炎	(35)
支气管哮喘	(36)
肺结核	(38)
肺气肿	(41)
矽肺	(43)
慢性胃炎	(45)
胃十二指肠溃疡	(47)
胃下垂	(50)
慢性结肠炎	(52)
肠粘连	(54)
消化不良	(56)
习惯性便秘	(58)
慢性腹泻	(60)
细菌性痢疾	(62)
慢性肝炎	(64)

慢性胆囊炎·····	(66)
风湿性心脏病·····	(69)
冠心病·····	(71)
心律失常·····	(74)
心肌病·····	(76)
高血压·····	(80)
低血压·····	(82)
慢性肾炎·····	(84)
肾下垂·····	(87)
阳痿·····	(89)
早泄·····	(91)
遗精·····	(94)
糖尿病·····	(96)
甲状腺功能亢进症·····	(98)
肥胖症·····	(101)
白细胞减少症·····	(104)
神经衰弱·····	(106)
失眠·····	(108)
瘧病·····	(110)
脑动脉硬化·····	(112)
脑震荡后遗症·····	(114)
神经性头痛·····	(116)
偏瘫·····	(119)
面神经麻痹·····	(121)
三叉神经痛·····	(123)

• •

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>