

成之者以心信付
巨贊同理唯先歎以妙
門身滿界去歎以
為卿身獲數邊若
何莫道不殊而丹有
德德之機擊若
來亦若即且龜來若老
日無妄氣如海無
公從之 德德在十卷日

注：1958年春，周潜川居士写委托书于巨赞法师。此是其中之一。

巨赞大法师（1908—1984），原籍江苏省江阴县。

周潜川居士（1907—1972），法名镇健，原籍四川省威远县。

序 一

中国性命之学，养生之道，源于远古，至今不衰。其浅者通于医，其深者合于道。通于医者或疗已成之疾，或防未然之病；合于道者或延性命，或益智慧，其用多端，并著功效。

千百年来，此专门学术或传于宗教，或流于民间，其内容日丰而流演日繁。究其方法，各有偏重。或重于饮食之服饵，或重于身心之锻炼，虽各极其妙，多不得其全。惟以峨眉临济一派，融汇诸论，自成体系，首依经络脏腑而立论立法。属于身心锻炼者则有十二庄、小练形、六大专修等法门，属于医疗者则有指穴导引、布气针灸暨修治丹药之秘授，甚至饮食、起居皆具独到之研究，可谓功兼内外，性命双赅。惟此派历来保守，除于宗教内部师徒授受外，世人鲜有知者。1959年，山西省中医研究所周潜川医师曾以《峨眉十二庄释密》及《气功药饵疗法与救治偏差手术》2书公开其部分内容。但前者文义复涩，未附插图，读者难于索骥；后者亦稍嫌简略。研习者渴望新著问世。今者我佛协巨赞大法师以多年锻炼、研究所得授之傅伟中同志，并嘱其公开，冀于人民保健事业有所贡献。

综观全书以自利利他为旨，内容丰富，其于增进人民健康与气功事业的发展，良有裨益。

是为序

王松龄谨识

1982年6月于北京

序 二

源远流长的中华气功，经过历代的开掘，吸取无数人生生死死的经验，蕴藏了对生命真谛的认识。中华气功博大精深，它概括了儒、释、道……三教九流，诸子百家以及中医、武术的气功精华，据不完全统计，气功有3600门派，可所谓丰富繁多，朗朗大千。气功在它特殊的历史发展中所演变成的众多流派，皆有独具的特点。峨眉临济气功，是这许多流派中的一支，为南宋末年峨眉山临济宗白云禅师所创（白云禅师由道入释，兼研密宗，精于岐黄之术）。它集医、释、道，武功之精华于一炉，寓内功导引按跷术、点穴、布气、针灸于功法中，融养生、医疗、技击、开发智能为一体，迄今已有近800年的历史。峨眉临济气功历经数百年实践，早已形成一整套独特的民间治疗专技和理论，现已被社会公认是门较理想的功法。

本书所述内容，是已故中国佛教协会副会长巨赞大师长年坚持锻炼研究的气功方法之一。峨眉临济气功于50年代得之于周潜川医师，1958年，周先生又将峨眉临济宗养生学密要心法全部授予巨赞法师，并在峨眉宗莲花宝笈中朱墨挥毫，以示倚重：“受闻此法，永宝用之。戊戌之春，以此心法付巨赞同门道兄，愿以沙门身满众生，愿以药师身渡无边苦，则吾道不孤。而丹道绝续之机，系于座下者，重且远

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>