

目 录

阴符经	1
黄庭外景经	25
附：黄庭外景经注	43
黄庭内景经	65
附：黄庭内景玉经注	101
黄庭中景经	168
附：太上黄庭中景经注	176
灵剑子	197
灵剑子导引子午记	217
养性延命录	227
登真隐诀	245
体壳歌	271

阴符经

《阴符经》又名《黄帝阴符经》，实系假托。该书注本浩繁，但多假托于伊尹、太公、范蠡、张良、诸葛亮及赤松子、葛玄、许逊、钟离权等辈。实际上，该书当作于北魏后期，其作者当是南北思潮大碰撞的中原地区的隐士；书成而隐埋不显，在隋唐之际始流传于社会。传世之《阴符经》版本有两种，相差百余字。明正统《道藏》第五十四至五十八册中，收有二十多种注本。现据清蒋元庭辑、光绪三十二年成都二仙庵重刻《道藏辑要》本重印。

内容提要

《阴符经》分为上（神仙抱一演道章）、中（富国安民演法章）、下（强兵战胜演术章）三部分。以天地、万物、人这“三才”的关系，来说明气功学中精、气、神的关系。全篇首句“观天之道、执天之法，尽矣”，是全文的总纲。如果了解“天道”，遵守自然界的运行规律，懂得社会政治的变革，也就了解人体的养生之道——人若适应自然之道，不违背“天道”，就能掌握自己的命运，达到精、气、神的统一。

上篇“神仙抱一演道章”，以阴阳五行理论，说明人欲学道修炼，应用心观执，奉天而行，使心之所图、合于“天道”。全章以圣人能体天得机，所以万变而愈盛为例，阐明“天人合发，万变定基”，才能长生久视，达到养生长寿目的的道理。

中篇“富国安民演法章”，根据阴阳五行动静的变化，说明天地、万物及人的关系，强调须善用天机道德元气，探明阴阳五行、日月运行的变化，适时而食，相机而动，使人身得到调理，固躬养命，万物才得以相安的道理。

下篇“强兵战胜演术章”，阐述学道、修炼须戒目收心，无邪妄动之理。凡举事发机，如饮食衣服，鞠养身命，餐霞服气、辟谷修粮，若合天道，则可年寿长永；若养之太过，役心损虑，反将短寿——强调“自然之道不可违”，即凡能顺应阴阳相推之理，把握阴阳相胜之术，潜心修炼者，才可长生久视，生生不灭。

上篇 神仙抱一^{〔1〕}演道章
观天之道，执天^{〔2〕}之法^{〔3〕}，尽矣。

注 释

〔1〕抱一：指习炼气功时，意念活动集中统一。

〔2〕执天：指认识和掌握自然变化的基本规律。

〔3〕法：指法则，或指法术。

按 语

全句大意为：观察洞悉宇宙自然的客观规律，把握住天宇运行的根本法则，人们修炼养生的一切奥秘全都在于此了。古代气功家将日月运行，风云变化，雷霆震震，雨泽润润等对立统一的自然变化与人们炼功时的一呼一吸，一动一静都视为乾坤的启闭开阖。元代气功家王道渊曾生动形象地说：“水上升，火下降，即日月运行也；鼓吾身之橐龠，即风云变化也；吸神

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>