

前 言

《中国自控气功——防治肿瘤疑难症快速功法》是由中国气功科学研究会名誉理事、中国癌症研究基金会理事、自控气功防治肿瘤研究会理事长、气功名家张明武创编。本功是以道家传统气功书《灵宝毕法》和中西医有关理论为依据，同时吸收了医家、儒家、佛家和民间诸多气功精华创编的一种医疗保健气功。

中医理论认为：失控是疾病发生之源。自控气功则是强调自我控制、自我调节、自我发气、自我回授，通过导引方法来增强人体自我调整和自我控制的能力，使真气正常运行，从而有效地切断病源，增强体质、祛病延年。

中国自控气功功法系列是由健身益智的核心功、抗癌治病的对症功以及延缓衰老的益寿功三大类 35 种功法组成。本功法特点是功理功法系列全面，多吸少呼，以行为主，配有坐站，易学易练，健身安全。十年实践证明此功治病范围广，对久医无效的疑难病，特别是对肿瘤有很好的疗效。经临床统计此功对各种疾病近期有效率达 90% 以上，癌症显著效率达 32%。许多患者称颂此功为气功快速疗法，赞誉“自控神功，功到病除”。

中国自控气功推广十年来，深受广大群众欢迎，在国内外享有盛誉。近年来，学练本功法者日益增多，为满足全国各地广大读者学练本功法的需要，为了进一步普及与统一功法，特将近十

年来本功法在实践中不断提高和发展的新内容加以总结整理出版。为使自学者更精确地掌握本功法,应人民体育出版社邀请,全部功法均由张明武老师演授。针对各种疾病患者书中附有功法配方,易学易练,功效显著。

由于时间仓促,书中不当之处,希望读者批评指正。

编著者

1989年12月30日

目 录

第一章 自控气功总论	(1)
第一节 自控气功的由来和发展	(1)
第二节 自控气功的性质和宗旨	(2)
一、自控气功的性质	(2)
二、自控气功的宗旨	(3)
第三节 自控气功的理论基础	(4)
一、中医学的基本观点是本功法的理论基础	(4)
(一) 阴阳学说与自控气功	(4)
(二) 五行学说与自控气功	(6)
(三) 脏象学说与自控气功	(8)
(四) 经络学说与自控气功	(10)
二、本功以现代解剖学、生理学等医学理论知识 为指导	(14)
(一) 神经生理与自控气功	(14)
(二) 内分泌生理与自控气功	(18)
(三) 呼吸生理与自控气功	(20)
第四节 自控气功的治病机理	(22)
一、自我发气,自我回授——调动内因,自我调节	(22)
二、动静相兼,整体导引——促进血行,祛病除根	(22)



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>