

河南科学技术出版社

徐世杰 徐予 编著

SHI-JIE XU-YU
XU-SHI-JIE XU-YU
XU-SHI-JIE XU-YU
XU-SHI-JIE XU-YU

实用气功疗法

(增订本)



样 本 库

实用气功疗法

(增订本)

徐世杰 徐 予 编著

YX174/22



河南科学技术出版社

1205009

目 录

第一部分

一、气功疗法的简史·····	(1)
二、什么是气功疗法·····	(3)
(一)气功疗法的基本概念·····	(3)
(二)气功疗法中的名词解释·····	(4)
三、气功治病的理论·····	(6)
(一)气功疗法的理论基础·····	(6)
(二)气功疗法恢复人体机能状态的机制·····	(10)
(三)气功疗法的练功原理·····	(11)
四、怎样练气功·····	(14)
(一)练功前的准备和练功时的注意事项·····	(14)
(二)几种常用静功的具体操作方法·····	(19)
(三)练功的次数和时间·····	(29)
(四)练功时的感觉·····	(30)
(五)怎样指导病人练功·····	(33)
(六)怎样处理练功中的具体问题·····	(36)
(七)护理工作·····	(40)
(八)练功者的生活制度·····	(43)
(九)练功者的饮食·····	(44)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>