

## 用科学精神推动气功事业

---

密宗是佛教中的一种宗派。由于它的传授掌握得十分严格，教外人很少知道它的内容。外界也有一些传说，但常人难于辨别真伪，至多只能当作神话故事听听而已。其实密宗中有非常宝贵的气功实践经验和理论，修炼密宗气功者大都有惊人的超常功能。了解密宗中的气功，普及密宗气功，让更多的人受益，是件很有意义，但是非常艰难的工作。以写气功人物著称的作家刘晓和，经过艰苦卓绝的耕耘，推出了这本新著，以生动的事例和自己的参悟，透露了密宗气功的一斑，虽还不是全豹，读后已足令人振奋、耳目一新。

气功可以说是东方传统文明的精华，由于历史条件的限制，传统气功披着神秘的面纱，夹杂着不少不科学的东西，正确地继承和发扬宝贵的气功遗产，需要把传统气功与现代科学结合起来。但是时下有两种观点不赞成上述两者的结合，第一种观点认为：科学是理性的东西，而气功是非理性的东西，两者截然不同，根本不可能结合。讲得更通俗一点就是井水不犯河水，河水不犯井水。第二种观点认为：当前科学已充分发展，对世界上的各种规律已经基本认

识清楚,对传统气功中符合当前科学结论的东西给予肯定,反之给予否定,这实际上是主张依据当前的科学去甄别气功。上述两种观点都是静止的僵化的观点,从发展观点看,传统气功与现代科学的结合是不可避免的。结合不仅会推动气功的发展,还将开拓科学的新领域,改造科学研究方法,终将导致一场空前的科学革命。当然这是一种远景,需要人们长期坚持不懈的努力,需要循序渐进,决不是在短期内就能达到的。为了迎接这场科学革命,需要做好许多准备工作,其中最重要的是培养一批足够数量的,既精通现代科学技术、又精通某种高级功法并达到较高功夫的“双精人材”,衷心希望热心气功事业的人们努力,向双精人材的目标迈进!

什么是现代科学?有些人认为,现代科学就是一系列试验事实,一系列定律定理,一系列理论体系。这些虽是现代科学中的内容,但它们常有变动,不是现代科学中最根本的东西。更根本的能保持更长时期不变的东西是科学态度,即:充分尊重事实;坚信事实终归能得到圆满的描述和解释;一套严密的研究方法,保证人们能用最小的代价纠正错误和偏见,发展真理。真理取代谬误,新一代超过老一代。这在科学领域中远比其他领域顺利得多,原因不是别的,正是科学态度。在研究复杂玄妙的气功现象时,不是正迫切需要上述科学态度吗?

什么言论可信?有人主张符合常理的言论可信(言圆则信);更有人主张讲得头头是道娓娓动听的可信(言美则信);讲话人地位高的可信(位高则信);讲话人与己亲近的可信(亲则信);多数人这么说的可信(众言则信)。从局部看,上述主张都有一定的道理,有一定的用途。但从全局看,尤其从以探索新事物为己任的科学研究观点看,则是错误的、不可取的。有事实根据的可信,这才是科学的

态度！

本书讲了不少事例和作者通过亲身练功所获得的对某些功理功法的体会，这些都是宝贵的材料，能开拓人们的视野，激起新的思想，寻觅进一步深入研究的线索。有些事例相当神奇，希望不要因神奇而盲目反对，也不要把它当作神话故事而添枝加叶，否定或肯定某些神奇的事例，都需要作进一步的调查研究，需要更多的更有说服力的事例。本书作者是作家而不是科学家。他虽作了很大的努力，对事例的描述恐怕难免有未抓住本质之类的缺点。其实即使是著名的科学家，对极其深奥复杂的气功现象，恐怕也不能保证写下来的文章句句是真理。我希望研究气功的人，热心气功的人，都来收集材料，核对现象，确认事实，在充分尊重事实的前提下来继承和发展气功事业。在事实基础上一定能发展出一大部类全新的科学——人体科学。人体科学、气功科学的前途未可限量！

中国科学院学部委员

中国气功科学研究会学术委员会副主任

胡海昌 1990年4月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>