

目 录

第一章 概说	(1)
一、何谓佛门九宫掌	(1)
二、经络的概念和作用	(2)
第二章 功理	(8)
一、八卦	(9)
二、五行	(18)
三、五气、九星、九宫	(19)
四、十干、十二支	(20)
五、人体与天时	(21)
第三章 功法	(34)
一、童子拜佛	(34)
二、鞭扫群魔	(36)
三、母子团圆	(37)
四、金丹入海	(38)
五、雄鹰展翅	(40)
六、二龙戏珠	(42)
七、五星聚会	(43)
八、丹炼九宫	(43)

九、纳丹拜佛	(45)
第四章 明目功	(47)
一、预备式	(47)
二、童子拜佛	(47)
三、天地定位	(47)
四、山泽通气	(48)
五、雷风相搏	(49)
六、水火既济	(49)
七、阴阳和合	(50)
八、九宫疗养	(50)
九、收功	(51)
第五章 诊病方法	(52)
一、正常的九宫掌	(52)
二、从掌中观察疾病	(54)
第六章 气功点穴	(60)
一、逐日逐时点穴方法	(60)
二、气功点穴部位	(96)
第七章 常见病治疗	(102)
一、常见病的气功点穴	(102)
二、眼疾的气功疗法及气功点穴	(121)

第一章 概 说

一、何谓佛门九宫掌

佛门九宫掌是宋代峨眉山白云禅师所创立的一种动静相兼的功法。其功是根据五行学说及八卦学说等佛、道、儒、医理论，进行健身祛病，开发人体潜能，并通过手掌九宫发放外气治病的一种上乘功法。

其特点是：在手掌上划分九宫八卦，纳入五行，遵循十二经络，使意到、气到、神到。发功按五行生克理论，五行即金，木，水，火，土；五行相生即金生水，水生木，木生火，火生土，土生金(图1—1)；

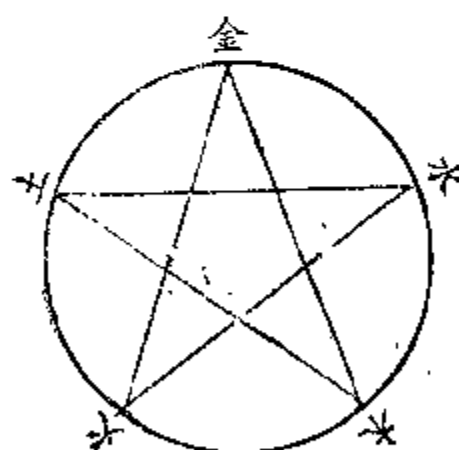


图 1—1

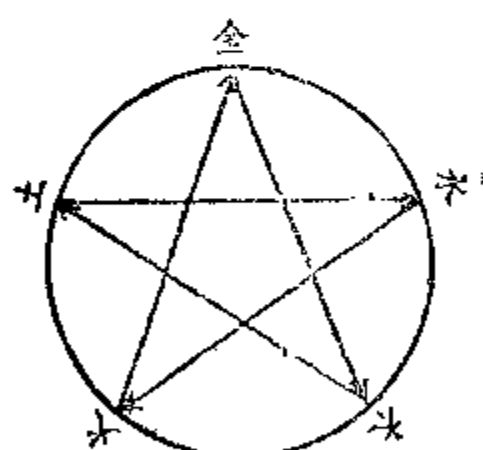


图 1—2

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>