



峨嵋臨濟氣功

——
峨嵋天罡指穴法



赞中 编著
整理

北京体育学院出版社

前 言

“天罡指穴法”（即“指穴法三十六势”）为内功导引按跷术（现谓之气功导引、点穴、按摩法），是峨眉临济宗气功中的秘传功法。其中小导引二十八势，大导引八势。小导引主要用于治病兼及救治气功偏差，大导引主要用于救治气功偏差兼及治病。

“峨眉天罡指穴法”系先师巨赞精心所授。1983年我遵师嘱，将先师编撰，周潜川先生校正的“内功导引按跷术峨眉指穴法详解”（以下简称“详解”）编纂成书稿，经先师亲自审校后，辑入笔者编撰的“峨眉气功疗法第一辑”中。1984年先师圆寂，此书稿做为先师遗著曾在《中华气功》杂志1985·2——1986·2期上连载，它的应用价值，引起了广大读者的关注。现在重新整理“详解”，并加以补充，目的是为了帮助读者更好地理解此指穴法的应用价值和学术价值，使其能完满地运用于临床实践，从而为人民的健康事业服务。此次整理，除增加概说、经络概述、指穴法常用穴位及插图外，正文部分尽量保留先师的文句原貌，少做修改，意以成先人之夙愿。在此笔者将原“详解”引言摘录于下：

“峨眉指穴法三十六势”（旧名“天罡指穴法”），是南宋末年，四川峨眉山金顶的白云禅师，依据千百年来人民大众强身保健治病克敌的丰富经验，以及诸家流派，舍短取长，

综合创造出来的，实用价值很大。相传白云禅师由道入释，把道家的精华，增益在佛门之中，因此，峨眉山这一学派，究动功、静功、医学、服食以至于天文、术数无一不及。这个天罡指穴法，就是在动功的峨眉十二庄的基础上发展出来的。

十二庄根据人身经络气脉的平衡与否，施展个别的架势、气运和观照等等法术，以达纠偏救弊，祛病延年之目的，用在为人治病方面，也不出此原则。所以要在临床上收到指穴法的满意疗效，非有十二庄的深厚功力，又能明了经络在浮里两支循环运行的规律及其盛衰偏胜的现症不可。否则辨证论治不明确，炼气功力达不到标准，效果就会相应的差了。又此法用在武功自卫方面，可以点穴制敌。据说当初成立此一学派时，曾经和其它流派较量多次，因屡取胜，而被承认为炼气功夫中最高的一套。至于天文、术数的传授，并不以为专长，专长还在内功炼气、医学方药、武功制敌等方面。

不过此法历代传授不多，至今只有十二代。又因历代以大行普贤菩萨为标准，注重行持而不多事讲说，又把这种专门功夫层诸秘密法部，因此，知道能应用的人就更少了……。”

现在笔者遵循巨赞大师生前“得之于民，还之于民”的崇高宗旨，根据“详解”和传授，将“峨眉天罡指穴法”进行了整理。付梓之日，尚跪首行家，不吝赐教为幸。

傅伟中

一九八七年十一月于京庐

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>