

天乐丹道

(道家养生大智慧与秘诀破译)

陈毓照 编著
盛克琦 整理

盛克琦电子信箱: shengkq999@163.com

2011年1月8日再整理

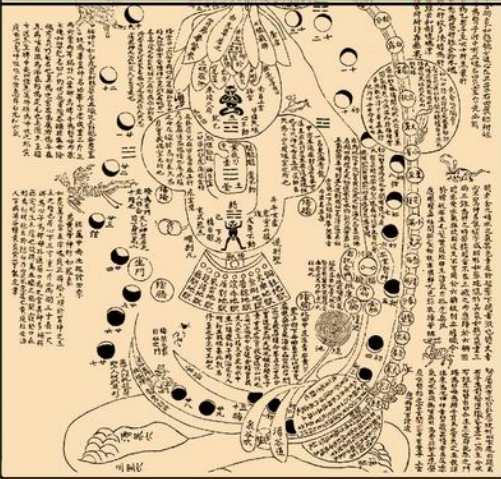
Word文稿字数: 大约35万字

历代西派内功养生秘籍全景式展现
最深刻最透彻最全面地讲解道教大江西派的内丹修炼秘诀
实修与理论知识完美结合的道学经典之作

唐山玉清观道学文化丛书 主编 董沛文 陈毓照 编写

天乐丹诀

丹道大江西派内功典籍汇编及阐释



【山高路远】需助出世功德... 凡人修仙，必先修德。德者，道之基也。德薄者，仙道难成。故修行者，必先积善，广结善缘。此乃修仙之第一要务也。

【丹道入门】... 丹道之修，始于筑基。筑基之功，在于调息、凝神、固本。此三者缺一不可。筑基成，则金丹可炼。金丹成，则元婴可化。元婴成，则飞升可期。此乃丹道修炼之次第也。

【天乐丹诀】... 天乐丹诀，乃西派丹道之核心。其法在于“天”、“地”、“人”三才合一。天者，心也；地者，肾也；人者，脾也。三者合一，则气冲云霄，飞升成仙。此乃西派丹道之秘法也。

【天清古观】... 唐山玉清观，乃道教重要道观之一。其地灵气充沛，为修仙者之圣地。观中供奉玉皇大帝，香火鼎盛。观中道士，修行严谨，道法高深。观中更有天乐丹诀，乃修仙之宝典也。

【西派丹道】... 西派丹道，乃道教重要流派之一。其法在于“天”、“地”、“人”三才合一。西派丹道之修，始于筑基，终于飞升。此乃西派丹道之秘法也。

【天乐丹诀】... 天乐丹诀，乃西派丹道之核心。其法在于“天”、“地”、“人”三才合一。天者，心也；地者，肾也；人者，脾也。三者合一，则气冲云霄，飞升成仙。此乃西派丹道之秘法也。

《天乐丹道——道家养生大智慧与秘诀破译》简介

披露道家丹道奥秘千金诀 指明仙学内炼天机简易功

《天乐丹道》以通俗的语言全面揭秘了道家内丹学养生修养秘诀，是道学爱好者、养生爱好者、丹道爱好者、道教研究学者不可不读的一部内丹学力作。作者陈毓照老先生，现年 86 岁，是当代丹道大江西派著名传人。西派是道教内丹学中一个重要流派，创立于清朝中叶，传承谱系脉络清晰，真实可靠，在国内外有广泛流传。

本书主体分为三部分：

《绪论》与《上编：天元丹诀》，将西派源流详细考证，展现给读者一个清晰的师承脉络。作者以 60 多年的修炼经验，将西派内丹法诀全景式的进行了破译，尤其将初学下手功夫详细讲解，可以使丹道爱好者有门可入，有路可循，对读者的疑问给予深入浅出的解答，是一部不可多得的自学教材。

《中编：却病秘诀》，是作者在西派丹法的基础上，依据师传秘诀，旁参诸法，总结出一套行之有效的丹道治病功法体系，将道门秘传的“敲竹唤龟”、“锁精固命”等补亏损、激阳能、添年命的秘诀给予完全解密。同时，对“返老还童”与“长生不死”等进行了探索性的阐述和讨论。

《下编：阴阳解密》，作者冲破道门玄律，将道门备受关注的“阴阳双修”丹法给予了破译。“阴阳双修”，推崇者有之，批判者有之。作者认为内丹学的发展必须符合时代的需求，阴阳双修、夫妻同度，是未来的方向，因此对该丹法立足于当代，进行了可行性的现代阐述和论证，解决了男女夫妻生活与丹道修养之间的矛盾。

《天乐丹道》有益人生，是人生之指南，修养之宝书。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>