

中华超觉创智功

——气功与特异功能开发秘法

慈航 著



精武

90·10·29

■ 目 录 ■

自序

慧海慈航 创智人

——记中华超觉创智功创始人慈航

■ 上篇 一步功

第一章 静功

第一节 站桩与放松.....	1
一、站桩.....	1
(一) 三圆桩.....	1
(二) 剑诀桩.....	2
(三) 要求.....	2
二、放松.....	3
第二节 三调与入静.....	6
一、三调.....	6
(一) 调身.....	6
(二) 调息.....	8

(三) 调心·····	10
二、入静·····	11
第三节 意守丹田·····	12
第四节 气机与灵能·····	14

第二章 意功

第一节 自发动功·····	18
第二节 井穴与劳宫·····	21
第三节 辅助功·····	25
一、体呼吸与胎息·····	25
二、拍打、倒立·····	26
三、神光返照法·····	28
(一) 内视·····	28
(二) 脱胎换骨法·····	30
(三) 神光普照法·····	31
第四节 意守世界·····	32

第三章 正功

第一节 通周功·····	33
一、小周天功·····	34
二、大周天功·····	37

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>