



边治中功法

边治中

44

YX/59/09

## 目 录

愿天下人健康长寿·····	( 1 )
延缓衰老的新途径·····	( 3 )
中国古代道家秘传养生长寿功法·····	( 15 )
<b>站功</b>	
站功一势 回春功 (服气养肾悠功) ·····	( 19 )
站功二势 上元功 (挤阴功) ·····	( 27 )
站功三势 八卦形功·····	( 31 )
站功四势 鹏翔功 (平环功) ·····	( 37 )
站功五势 龟缩功 (复环功) ·····	( 41 )
站功六势 龙游功 (三环功) ·····	( 48 )
站功七势 蟾游功 (小环功) ·····	( 60 )
站功八势 天环功·····	( 62 )
站功九势 地环功·····	( 64 )
站功十势 人环功 (猫虎功) ·····	( 67 )
站功十一势 八仙庆寿功·····	( 77 )
站功十二势 凤凰展翅功 (大顺功) ·····	( 86 )
站功十三势 还童颜功 (润肤功) ·····	( 90 )
<b>坐功</b>	
坐功一势 左右连环功·····	( 109 )
坐功二势 前后环功·····	( 111 )
坐功三势 坐平环功·····	( 113 )

坐功四势	地法天气功	(115)
坐功五势	人法地灵功	(117)
坐功六势	道法自然精功	(120)
卧功		
卧功一势	顺六合	(125)
卧功二势	阴阳鱼	(128)
卧功三势	顺道齐昌	(131)
练功须知		(137)
防病治病、健身延年的一份珍贵遗产		(141)
练蟾游功治好甲状腺肥大		(143)
练龙游功的效果		(143)
神奇功法 盖世无双		(146)
无药除病的回春功		(148)
养生秘法 造福人类		(150)
练功效果案例		(160)
古代养生长寿术对老年前期及老年人甲状腺微循环的影响		(168)
编后记		

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>