藏密神识出游诀

在藏密瑜珈中,有暂时以神识(灵魂)离开自己肉体的,以便到达肉身不易到达的地方,完成肉体不易完成的事情后,再回到肉体当中。称为"灵体出游"或"神识出游",道家则称之为"元神出窍"。

这里传授梦观成就法中的神识出游法一梦游大法。

本法修成后,可使自己的神识从顶门离开自己的身体,不受任何空间障碍,畅游宇宙十方世界,并可安全回到身中。功法:

端身静坐,双手合掌。

将心脏移至身体中央,即中脉心轮处,化为一朵白色莲花。绿色莲花台上,有本尊的种子字,大小如豆,笔画清晰,洁净透明如水晶,就象一颗洁净透明的明点。头顶上方有一朵莲花,莲花上端坐着本尊。心中要有上师、本尊、大日如来三位一体的意念和想法。本尊的中脉与自己的中脉相通,本尊中脉的下端与自己中脉的上端相通,本尊心莲的莲花上也有一颗种子字所形成的白色明点。念诵祈请文:

祈请诸上师,赐予大加持,

梦中游乾坤, 谱众诸众生。

然后观想本尊的明点放光,与自己明点的光明相照,像是一种吸力,吸引着自己的明点,自己的明点(种子字)被本尊的明点(种子字)所吸引,顺中脉进入到本尊的明点中,与本尊的明点合二为一。

这时,自己的莲花的莲台也产生一种吸力,再把自己的明点从本尊的明点中分出来,顺通光明的中脉下降到自己心轮莲 花的莲台上。如此反复观想21次,一上一下为一次。

最后观想头上的本尊及莲花放为光明,从自己头顶的中脉灌入体内,融入自己体内的明点当中。大日如来、本尊、上师与自己的明点四位一体。

这时,可以躺下入睡,睡姿以大摊尸的姿势为最佳。决定自己元神出游的意念和信息,想着自己最希望到的地方,全身放松,练习自己头顶与肉体脱离开。在脱开的过程中,身体也许会出现强烈的震颤,有时会感到身体的震动会影响到床,有时会感觉到身体回有一种撕裂感,不论出现什么感觉,都不要紧张,继续修练。练习几遍后,安然入睡,至一定境界,即可在睡中进入超觉状态,元神出游。练习时,如果睡着,入睡即可。有些人平时睡觉,全身会突然震抖一下,同时有由高出落的感觉,这就是元神正快要离开肉体时,被肉体抡回体内。经常有这种现象的人,修习此法,最易成功。元神真正离开肉体后,会看到自己的肉体躺在床上,而不是感觉自己好象出去了,到了什么地方。真正的灵体出游,是象我们平时旅游的感觉是一样的,所以要区分开灵体出游

和梦中入定遥视的区别,或是进入超觉状态,将远处的信息提取过来,呈现梦境的区别,这些,是有区别的。

平时每到一个好地方,仔细观察,并发愿梦游到这里,入睡前,心理有强烈愿望梦中元神出游到这个地方,对自己快速练成本法有帮助。

修此法,睡姿一定要舒服,避免受压,肢体不舒服,则不易出游,并尽量 消除疲劳和紧张情绪。

刚开始练成梦游大法,灵体刚开始出游时,尽量不要走得太远。几次以后,再渐渐远走,意念所至,皆可到达。走出后,不要担心肉体受到伤害,灵体出游后,与人体肉体之间有一条看不到的光带所连者,只有当肉体死亡以后,光带才会断开,所以灵体出游后,肉体一旦出现什么情况,如有人动自己的肉体等,立刻会通过光带将自己的灵体拉回来并进入肉体。出游后,不要害怕,要有大日如来、本尊、上师、自己四位一体的想法。

如有什么情况或感到害怕时,念诵本尊咒语或请上师加持即可。如果因为 紧张等原因不能顺利进入自己肉体时,也可念诵本尊咒语或请上师加持,便会 迅速顺利回入体内。

收功:早晨起床前可以收功,观想莲花合拢,将明点(种子字)包入莲心之中。再将莲花变回心脏并会到原位,吉祥起床。

查看完整版

付费下载

1 1 1

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.......



【中医】中华传统医学资料大全_15000本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100卷

唐、金、辽、宋、元、明、清800多位画家近6000多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100册

府志、区志、乡志、地理志...... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版,...



【国学】中华古籍库—32万册古籍书

32万册《中华古籍库》 【32万册影印古籍 + 20多亿字,带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/