

写在前面的话

人生在世，往往有许多机遇和缘份。

我十分庆幸自己结缘气功。

我本是乌蒙山区一个普通百姓家的儿子，于疾病缠身之时幸遇恩师黄老，步入功门，随师修身养性，病体康复。恩师泽爱，传“练髓化气”之功于我，令我度己度人。能让更多更广的父老乡亲兄弟姐妹结缘气功有所获益、消病去灾，健健康康平平安安地工作和生活，是我的夙愿，也是师尊的教诲。所以，自1984年以来，我即将自己所学所悟之法公开于众，先在我的故乡和我就职从业的单位教人习练。凡认真习练和接触过该功法的道友同事及病患之人，都言受益非浅。于是，你传我，我传他，一传十，十传百，由县城到省城，由省内到省外，到处都有了“骨髓运气功”的信徒和弟子，不少地方的气功组织和练功群众纷纷盛情相邀志明前去传功讲学办班，开设气功门诊。尤令我感动和终生难忘的是，许多颇有名望的气功界老前辈和高功大德，对志明给予了热情的鼓励和扶持；不少地方气功组织的负责同志，为我传功讲学提供了诸多便利的帮助；众多弟子一片赤诚与辛劳，为骨功的迅速普及与推广起了种子和酵母的作用；广大学员和病患者的信任与厚爱，时时激励我尽心尽力为民疗疾除痛，做一名健康使者。

我出山这10多年来的传功教功，主要靠面传口授。因考

虑到志明系半路出家，功基浅薄，虽秉承师传，却深知个人悟性不到，从不敢作大，也不喜张扬，只在边学习边修行边实践中度己度人，所以未形成系统性的功法著述。可随着骨功的传播与受益者的增多，常有人来信来函和电话询问：“刘老师，什么地方能购到骨髓运气功的教材呀？”有的甚至问我：“刘老师，你的功法是不是只限面授口传，不愿函授书传？”看来，我不能再固执己见，满足于面授口授了。能通过书刊教材，使更多的道友和群众了解，掌握骨髓运气功，实乃好事善举，何乐而不为之。为了满足广大骨功爱好者的需要，我只好移改初衷，着手整理汇集《中国骨髓运气功》一书。

本书在编写整理和出版过程中，得到了《国际气功报》社副总编刘权寿、编委张纪方，还有我的得力助手与弟子霍湘江等人的热情鼓励、支持与协助，我在此表示深切的谢意。

鉴于本人才学疏浅，加之成书匆匆，纰漏在所难免，敬请骨功道友及读者批评赐教。

刘志明

1996年9月于西安

目 录

写在前面的话.....	(1)
刘志明气功师简介.....	(1)
百姓气功师	
——记刘志明和他的“骨髓运气功”	(5)

功 理 篇

一、气功——人体生命再生工程	(19)
1. 气功的“气”与“功”	(19)
2. 从祖国传统医学谈人体内气系统.....	(23)
3. 外气的本质是传递媒介物质.....	(29)
4. “存在”就是道理	(30)
5. 只要实践就“灵”	(32)
6. 气功师对人体发功时的生物效应.....	(34)
二、骨髓运气功之功理及修习要领	(43)
1. 骨髓运气功的真谛为“练髓化气”	(43)
2. 修练骨髓运气功直指人的根本.....	(46)
3. 骨髓运气功的特点和功效.....	(49)
4. 骨髓运气功的修炼要旨.....	(51)
5. 对骨髓运气功修炼者的基本要求.....	(60)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>