



0008185

峨嵋臨濟氣功

——峨嵋天罡指穴法



编著
整理

赞中

北京体育学院出版社

目 录

一 概说.....	(1)
(一) 气功点穴按摩疗法略考.....	(1)
(二) 我国气功点穴按摩疗法与西方 按摩术辨	(3)
(三) 峨眉天罡指穴法的特点.....	(4)
二 经络概述	(6)
(一) 经络学概念.....	(6)
(二) 经络的作用.....	(6)
(三) 经络系统的构成.....	(8)
(四) 经络的循行、分布、生理功能 及病理症候	(8)
三 天罡指穴法常用穴位.....	(37)
(一) 头颈部.....	(37)
(二) 躯干部.....	(56)
(三) 上肢部.....	(69)
(四) 下肢部.....	(82)
四 天罡指穴法小导引术.....	(97)

（一）二十八势用法.....	（ 97 ）
（二）分部操作法.....	（137）
（三）小导引须知.....	（167）
五 天罡指穴法大导引术.....	（178）
（一）八势用法.....	（178）
（二）大导引须知	（195）
六 天罡指穴法口诀	（198）

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>