

# 读禅有感悟

◎周国平 编著

我有明珠一颗  
久被尘劳吴锁  
今朝尘尽光生  
照破山河万朵

宋·柴陵郁禅师



金城出版社



# 读禅有感悟

◎ 周国平 编著

金城出版社





## 习禅必能活得更洒脱

执著,迷失了大智慧。

岁月的长河里,生活的道路上,总有这样那样的人生难题,妨碍着人们的快乐和希望。勤奋努力固然能取得一定的突破,聪明智慧才能使人真正解脱。然而,我们为什么会缺乏智慧,而又如何才能拥有最高的智慧呢?

事实上,每个人都有一个大脑,都有能够化解难题的无限潜力,只不过——我们生活的世界,风尘弥漫,道路纵横,稍有偏颇,就会误入歧途;我们复杂的心灵,混沌迷茫,无所适从,稍有执著,就会走火入魔……执著有两种,坚持不好的事情,是执著,坚持好的事情,也是执著,二者同样使人迷失。

只要把大脑的“温度”降低一度,保持平常心,不被妄念和偏执所控制,我们就会成为头脑清醒、事理畅达、境界超然、充满智慧的人;我们的人生就不会有太多太多的束缚,就会活得更超然,更洒脱。

因此,说到底,也就是个心态把握的问题。而要想做到这一点,有一个最简单的方法,那就是——学一点禅道。

禅一向以“不立文字,以心传心”相标榜,要求人们超

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...





## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>