

# 目 录

序.....	( 4 )
编者的话 .....	( 6 )
前言 独树一帜的气功学.....	( 7 )
一、气功与气功学.....	( 7 )
二、气功学是一门独立的科学.....	( 9 )
三、别开生面的研究方法.....	( 11 )
四、群策群力 推陈出新 发展气功科学.....	( 12 )
五、发展气功学的意义.....	( 14 )
六、结束语.....	( 16 )

## 第一篇 总 论

第一章 智能气功学概述.....	( 3 )
第一节 一套完整的智能功功法.....	( 4 )
第二节 智能功的理论体系.....	( 8 )
第三节 智能功的内容及其特点.....	( 10 )
第四节 智能功的教功方法及其特点.....	( 12 )
第五节 智能功练功方法及其新观点.....	( 15 )
第六节 智能功的练功反应.....	( 17 )
第七节 智能功的意念活动.....	( 20 )
第八节 智能功的开放性.....	( 20 )

第二章	中国古典人体生命整体观.....	( 22 )
第一节	唯物宇宙观.....	( 22 )
第二节	人体整体观.....	( 29 )
第三节	天人整体观.....	( 35 )
第三章	混元气理论简介.....	( 41 )
第一节	什么是混元气.....	( 41 )
第二节	混元气的层次.....	( 43 )
第三节	人体混元气.....	( 46 )
第四节	混元气的性能.....	( 52 )
第五节	智能气功对混元气的练法与运用.....	( 54 )
第四章	运用意识.....	( 61 )
第一节	意识的作用.....	( 62 )
第二节	意、气、形三者的关系.....	( 69 )
第三节	如何运用意识.....	( 74 )
第四节	意识的物质性.....	( 98 )
第五章	涵养道德.....	( 106 )
第一节	涵养道德的要义.....	( 106 )
第二节	如何涵养道德.....	( 112 )
第六章	练功各部身形要求.....	( 123 )
第七章	怎样练好气功.....	( 132 )
第一节	练功要有坚实的思想基础.....	( 132 )

第二节	练功要遵循气功的固有规律	(143)
第三节	气功要生活化，生活要气功化	(156)
第四节	练功要定时、定点、定地方	(159)
第五节	练功要适应外界的客观规律	(160)
第六节	练功要注意衣食住行	(162)

## 第二篇 智能动功功法

### 第八章 智能动功一步功——捧气贯顶法 (169)

第一节	捧气贯顶法	(169)
第二节	怎样练好捧气贯顶法	(177)
附	三心并站桩	(187)

### 第九章 智能动功二步功——形神庄 (192)

第一节	形神庄综述	(192)
第二节	形神庄功法	(200)
第三节	形神庄动功要领详解	(221)
附	贯气健身法	(242)

### 第十章 发放外气治病 (249)

第一节	发放外气治病方法的分类	(249)
第二节	智能功发放外气治病的功理功法	(255)

附：在北京形神庄年会上的讲话

引动形体

循经导引法

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>