

# 中国古代气功选注

邱陵编注

## 吴 序

气功之为功之为用，人知其然而未知其所以然。其理近乎玄，有尚非现代科学所能解释者。而习气功者不习现代科学，习现代科学者不习气功，是亦不足以知其所以然。邱陵君精于气功，长于为文，又博览群书，有现代科学知识，今以工余之暇，潜心研究气功之学，兼读《易》，由哲理以求之，务欲知其所以然。噫！学而知之谓之哲。邱君其或得之耶？孔子云：“假我数年，七十以学《易》。”易者变也。穷则变，变则通。邱君其或得之矣。是为序。

吴有恒

一九八七年八月八日

# 自序

我国丹经道书浩如烟海，其中蕴藏不少气功精华和机微，但龙蛇混杂，精华与糟粕并存，科学与迷信均有，实有待于进一步发掘和整理，这是吾人为继承和发扬祖国宝贵的气功遗产的一项重要任务。

不少气功爱好者为加深自己的气功修为，探求高层功法的秘奥，以及了解我国古代气功的真谛，亟望能研读一些气功古籍，但往往遇到不少困难。迄今为止，我国气功古籍公开重印出版者甚少，真可谓踏破铁鞋无觅处，即使偶然借到一、二旧本，亦因其内文多为譬辞隐语，广设代号，秘母言子，故弄玄虚，令人眩目惑心，难以卒读，不禁掩卷兴叹其阅读之难，选择之不易。近年来，上海和成都分别重印《道藏》和《道藏辑要》，这是我国文化宝藏得以重新问世的一大喜讯，但由于卷帙繁多，不拆开零售，价格昂贵，非一般个人所能购买。为此，我早有编注气功古籍选本以应读者之需的愿望，但终因忙于他事，而适合一般学者阅读的珍本秘本一时不易求得，这一愿望一直未克实现。

最近，拙编《图解中国流行气功》正续篇分别在港、穗两地出版（内地版名为《中国流行气功选》），受到读者的欢迎，使我更感到有编注气功古籍选本之必要，于是检阅旧稿稍作修改补充，继续搜集古气功珍本秘本，加以整理注释，终于将本书编竣，名之为《中国古代气功选注》。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>