

目 录

序 言	一至四
严新气功记事摘录	五至十五
严新诗画浅解	十六至三十九
舍利夺剑 虎翼添	四十至七十三
严新气功理论篇	七十四至九十六
造福于人类 服务于四化	
严新功法新篇	九十七至一四三
各尽新能 各得其所	
大连交流篇	一四四至一六三
长春交流篇	一六四至二六五
《附 篇》	

序 言

在新的历史时期，严新大师出山了。几年来，他为气功的新开拓做出了卓越的贡献。他不仅以科学的态度为气功正名，以非凡的功力医治了成千上万人的疾病，还不遗余力地将气功应用于科学试验和生产实践。有史以来，只有在今天，气功才真正登上了科学的殿堂。这是气功史上的新篇章。

严新是一位极富创造性的气功大师。近期，他与清华大学等科研单位协作创造了『气功处理工业菌种方法』。正如有的专家所说：『这次工作不仅是一个科研成果，也是一项科技发明，』『是开拓人们的视野，解放人们的思想，启示人们研究方向的重大课题』。这项科研成果具有深远的影响和意义。中国气功科学研究会理事长张震寰说：『气功选育工业菌种实验的成功，将是人类认识世界的第二次飞跃——直接将人体自身的潜能做为手段应用提高科技领域，发挥开拓性的作用。』

严新大师多才多艺，他不仅知识渊博，经验丰富，而且能诗善画。九十年代第一春，辽宁美术出版社出版了《严新书画》挂历。这是带功作的诗画，有功能者可以从诗画中领略到气、光……。他将气功应用于文学艺术，新春之际使人们在美的意境中，得到气功之效益，这是别具一格的挂历，因而被人们视为珍宝。有位读者来信说：「能得到严大师的宝物（绘画）实在是万分幸福，是金银财宝不能比拟的财富，我和许多拥有这财富的人，才是世界上最富有的人，同时更把财物看得如流水烟云一样。」挂历画面栩栩如生，诗篇含义深远，可以说是练功者的启示录，座右铭。

为了深入领会严新书画挂历中的诗，我们抛砖引玉，对诗中不易理解的字、词作了注解，对诗的含义作了简要的说明。由于水平所限，悟性不高，肯定有不少问题，甚至错误，敬请大家提出批评。

三年前，我们曾编写了严新《气功入门》、《气功入门续集》，出版后深受广大读者及练功同道的喜爱。有很多人，根据书所述，坚持学练严新气功，收

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>