

## 目 录

自 序		
第一章	主动运用意识 .....	( 1 )
第一节	意识和意元体简述 .....	( 3 )
I	意识的含义 .....	( 3 )
II	意元体简介 .....	( 8 )
III	意识活动的形成及其进一步完善 .....	( 20 )
IV	意识活动分类 .....	( 26 )
V	意识活动在人体生命活动中的地位 .....	( 29 )
VI	意元体理论的特点 .....	( 33 )
第二节	意识的作用 .....	( 38 )
I	意识对人体生命活动的作用 .....	( 38 )
II	意识对外界物质的作用 .....	( 47 )
第三节	运用意识综述 .....	( 50 )
I	虚静模式 .....	( 51 )
II	导引模式 .....	( 61 )
III	意守模式 .....	( 66 )
第四节	智能气功的运用意识 .....	( 79 )

I	积极主动地运用意识 .....	(79)
II	智能气功主动地导引生命运动的升 降开合 .....	(83)
III	智能气功运用意识要求意念专一、 集中 .....	(88)
IV	正确对待杂念 .....	(99)
V	病人(包括病人家属)如何运用意识 ...	(101)
VI	如何搞好主动运用意识 .....	(104)
<b>第五节</b>	<b>正确对待幻觉与真妄相攻 .....</b>	<b>(106)</b>
I	何谓幻景、真妄相攻 .....	(107)
II	古典论述摘记 .....	(109)
III	幻景、真妄相攻是怎样产生的 .....	(115)
IV	疑问解答 .....	(119)
V	小结 .....	(124)
<b>第六节</b>	<b>意识的物质性 .....</b>	<b>(124)</b>
I	辩证唯物主义大师们从来没否认过 意识的物质性 .....	(126)
II	从自然科学的高度看意识的物质性 ...	(128)
III	从哲学的高度看意识的物质性 .....	(128)
<b>第二章</b>	<b>修养意识 .....</b>	<b>(139)</b>
<b>第一节</b>	<b>修养意识综述 .....</b>	<b>(140)</b>
I	修养的含义 .....	(140)
II	修养意识与意识修养的含义 .....	(142)
III	修养意识的范围 .....	(143)
IV	修养之目的 .....	(149)

第二节	修养意识的内容、理论和方法 .....	(150)
I	对道德方面的修养 .....	(151)
II	对中和之性的修养 .....	(177)
III	对情趣方面的修养 .....	(191)
IV	克除偏执方面的修养 .....	(199)
V	建立大我 .....	(210)
第三节	修养意识是练智能气功的根本 ...	(214)
I	修养意识是取得良好练功效应的保 证 .....	(214)
II	修养意识是练好气功的基础 .....	(219)
III	修养意识是完善人的类本质的锻 炼,是高层次的气功 .....	(221)
IV	修养意识与运用意识的关系 .....	(225)
第四节	怎样搞好修养意识 .....	(227)
I	自觉修养意识 .....	(227)
II	要在意识的自我层次修养 .....	(231)
III	从有为到无为 .....	(233)
IV	要在社会中修养意识 .....	(234)
V	正确对待公与私的关系 .....	(235)
第三章	调身是智能气功的基础 .....	(239)
第一节	调身综述 .....	(240)
I	调身的含义 .....	(240)
II	调整身形是智能气功的一大要旨 .....	(241)
III	克服对调整身形(尤其是动功)的偏 见 .....	(243)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>