

气功

实用气功外气疗法

毕永升 编著

实用气功外气疗法

毕永升 著

前 言

20 世纪 80 年代，群众性的气功锻炼活动风靡于世界的东方，而且正向全球荡漾，它那巨大的生命力冲击了各个科学领域。

医疗气功是中医学的一项重要的保健和医疗手段，外气疗法则是气功中的一枝奇葩。气功外气治疗疾病的奇特效果，深受广大患者的欢迎。气功外气作用于人体而产生的一些生理效应，引起了国内外科学家的重视。

笔者为了总结多年从事运气推拿、气功外气治病的经验，1983 年曾撰写了《医疗性导气发功术》一文，发表于《山东中医杂志》，受到广大医务工作者和气功爱好者的欢迎。以后，为了适应气功教学的需要，又编写了《导气发功术》，《气功推拿》，作为山东、安徽、济南等省市及山东中医学院医疗气功、气功推拿等学习班的讲义。本书就是在此基础上，以气功、周易、中医理论为指导，使外气与推拿、针灸密切结合，以实验研究为依据，并认真总结临床、教学、科研经验编写而成。

全书分为八章，对气功外气疗法的一般知识、理论基础、穴窍、练气、导气、发功、治疗总论、治疗各论等进行了详细的论述。其中介绍了 20 余种练气、导气功法，29 种发功手式、手法，45 个病症的外气辨证施治方法与辅助功法，还选

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>