

气功可使人体达到最优功能态

(代序)

钱学森

从历史上看，我们的远祖是野人，没有医学，不会治病，只靠自己本能来抗病。后来有了医学，从不会治病到会治病，是人类医学史上的第一次飞跃。以后医学向前发展，出现了免疫学，从会治病到会防病，这是医学史上的第二次飞跃。现在，医学界又提出了康复医学，这不光是治病和防病的问题，还要使人康复，就是使人康复到良好的功能态，这应该说是第三次飞跃。如果说第一次飞跃是治病医学，第二医学是免疫防病医学，那么第三医学就是康复的医学。

问题并不是到此为止，不仅仅是恢复到良好的功能态，而且使人还要调到最佳的功能态，这是完全可能的，因为人是有潜力可挖的。古今中外，都说气功可以提高人的智力。如今在我们面前出现了很大的可能性，它可以把我们国家的人民在智力上提高一步，把人的潜力进一步发挥出来，这个社会效益实在太深了。这就是医学的第四次飞跃，智力的医学，也是第四医学。人类从起源到今天已有一百万年，发展到目前，我们能够主动地、能动地提高我们自身的潜力，使人的本事可以大大地提高一步，这当然是不得了的事，这将是一次科学革命，是一次技术革命，是一次改造人类的革命。

《文摘报》转引自《电子报》

出版说明

王瑞亭老师是我国气功名家阙阿水的真传弟子，回族，祖籍山东，现年58岁，出身于武术世家，自幼师承河南怀甸人马孝玉习“心意六合”拳。1949年参加中国人民解放军，曾多次立功受奖。1958年被错划为右派，在北大荒3年的“牧马人”生活期间，冻坏了腿。1963年他在上海幸遇阙阿水，阙老用气功治好了他的腿病。从此，他拜阙老为师，勤学苦练20余年，深得“内劲一指禅”功法之精髓真谛。但在十年动乱期间，他和阙老却因用气功为群众治病而受到“四人帮”在上海的代理人的疯狂迫害。1979年党给他落实政策，1982年离休。离休后，他致力于继承和发扬老师遗留的业绩，不计较名和利，热情地在广大群众中传授、推广“少林气功内劲一指禅”功法，为数以千计的群众治好了疾病。他还在“内劲一指禅”气功的基础上，经过20多年的探索，吸取“心意六合”拳之精华，总结出了一套“热身法”和“内劲站桩功”。4年多来，他的足迹遍布上海、江苏、北京、河北、安徽、山西、青海、辽宁、湖北、湖南、陕西、甘肃等省市，应邀为各地讲学、办辅导员培训班100多期，亲授学员一万余人。实践证明，在他毫无保守、诲人不倦的教授下，初学者数天即能进入“得气”状态，10天左右就可掌握“外气内收”、“内气外放”之技能。所到之处都受到广大群众，尤其是广大气功爱好者的热情欢迎和衷心爱

戴。

我们在1987年出版《少林气功内劲一指禅》（初级本）的基础上，请王瑞亭老师增写了大量内容，编成本书。全书分四部分，第一篇初级班功法，对原书功法作了修改补充；第二篇提高班功法，新添了双摇臂、铁环功、虎形桩、金刚桩、罗汉桩、催气法、采气法、开七窍等20多种功法；第三篇为病人练功或气功师发功治病的临床应用情况；第四篇对气功功理作了一些初步探讨。

本书是开办“少林气功内劲一指禅、内劲站桩功”学习班（初级班及提高班）必备的教材，也可供广大职工、干部、离退休老同志、部队指战员及农民群众中热爱当前美好生活，有意于通过学练气功以强身健体、颐养天年者，作为练功的指南。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>