

序

杨树文先生出身于武术世家，自幼随父辈习武，并学习点穴按摩之术。1978年大学毕业后，他在研究机构工作，多年的科研工作，培养了他求实和探索的精神。他利用业余时间刻苦钻研，研读了100多种有关中医、武术、气功、点穴、中医按摩、人体解剖和人体科学等理论书籍，集各家之长，加上他自己的实践体会，形成了独具特色的“气功点穴按摩术”。

杨先生运用“气功点穴按摩术”为患者进行按摩发功时，患者得气感强，疗效好。本人于1989年8月犯冠心病时曾请他发功治疗，当时感到气感强，全身轻松，症状减轻。事后，在零磁空间实验室中用现代精密科学仪器进行测试，在杨先生发功时能测到一个恒定的磁场，其强度超出常人许多倍。

“气功点穴按摩”不用针，不用药。通过气功点穴按摩，能使人感到头脑清醒、浑身轻松，疾病得到好转，并且在美容、减肥、增胖、增高、保健、养生等方面也有独特的疗效，这是激发人体潜能的好方法。中国人体科学学会第四医学专业委员会在从事激发和挖掘人体潜能的医学研究中，发现杨先生的气功点穴按摩产生的疗效与众不同，这就为我们开展这个领域的研究提出了新的课题。

为了使更多的人能够自我练功和进行自我按摩，以达到治病效果，杨先生利用业余时间写了《气功点穴按摩术》一

书。该书详尽地介绍了气功点穴按摩术的练功方法,临床常用手法及有关穴位,几十种常见病以及美容、减肥、增胖、增高和保健等的具体操作方法和基本原理,谨以此奉献给广大读者。

此书内容丰富,通俗易懂,方法简便。学会气功点穴按摩术后,既可为他人治病,也可自我保健。

相信此书出版后,一定会受到广大读者的欢迎。

中国人体科学学会第四医学专业委员会主任 王修璧

1989年12月30日于北京

前 言

《气功点穴按摩术》这本书，我原打算将来退休以后，慢慢整理成书。可由于以下几种原因，现在提前和读者见面了。

平时，来找我治病的患者中，有很多人要求拜我为师，学习“气功点穴按摩术”。他们中有大学生、中学生、工程师、编辑、演员、工人、农民、军人、干部，也有医生、教师等。他们都感到这套气功点穴按摩术实用性强，易学易练，应用范围广，是实实在在的真功夫。学会后，既可为他人服务，又可自我治疗，还能强身健体，终身受益。

应中国气功科学研究所的邀请，我于1987年7月5日在水电部礼堂作了“气功按摩”专题报告，并现场表演。介绍了我是怎样将气功疗法、点穴疗法和按摩疗法这3种医术统一起来，形成独具风格的“气功点穴按摩术”的，以及气功点穴按摩术是怎样应用在治病、美容、减肥等方面的。引起了与会者对气功点穴按摩术的极大兴趣。以后，我在清华大学讲学办班，在北京航空航天大学和纺织系统等单位讲演中，都介绍了气功点穴按摩术，要求学习者也越来越多。

中央人民广播电台曾于1989年7月和9月两次对海外广播，介绍我的气功点穴按摩术以及治疗应用范围，一些香

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>