

## 前 言

当前，群众性的气功活动在我国日益深入普及，广大气功爱好者通过初步的气功修炼，大多达到了祛病强身，补气健神，甚至开发潜能为他人诊疾治病的功效。这种形势，期待着我们气功研究者对我国古代优秀功法进一步发掘、整理，尤其是对佛道诸家秘传中高层功法的开发。为此，我们根据当前道家中层次功法功书少、词隐字涩且多为师徒间口授心记而单传的特点，整理了该书。

书中所含《丹道发微》、《性学筌蹄》、《丹经指南》三个名篇，共同构成《丹功丹经真解》。说“解”，是由万古丹经王《周易参同契》和南宗道家祖书《悟真篇》的正义者——清朝元真子董德宁和民国初年三阳道人张松谷细细解来。一是把丹功这门上乘功法、高深学术解释给普通群众，参考他们师徒承传的实践，解破丹经中比比皆是的隐词曲语、喻字譬言，经解其修功方法和效应；二是对丹功向高层次发展所遇到的矛盾及矛盾的各个方面进行探讨性论解。现在，内丹功已引起世界各国科学家的密切关注，我国著名科学家钱学森教授把它看作是带有战略意义的科研任务。他说：“这是一件影响深远的工作，我们要奋力去做，由整理材料入手，建立起唯象气功学，有了这个体系，然后再变为真正的科学。到那时，我们这些炎黄子孙也将无愧于自己的祖先了。”我们诚望这本书能为内丹功焕发青春贡献出一份力量。

周五经 刘玉其

1990. 6. 20

# 目 录

<b>丹道发微</b> .....	(1)
潘汝炯序.....	(1)
章世乾序.....	(2)
董德宁自序.....	(3)
杨申锡后跋.....	(4)
丹道发微并序.....	(6)
<b>性学筌蹄</b> .....	(36)
董德宁自序 .....	(36)
经典性言 .....	(37)
诸家性言 .....	(42)
<b>丹经指南</b> .....	(52)
范梅君序 .....	(52)
疆恕子序 .....	(52)
汤丙臣序 .....	(54)
抱仁子序 .....	(55)
三阳道人自序 .....	(56)
处境问答 .....	(57)
却病问答 .....	(57)
处劳问答 .....	(58)
遏欲问答 .....	(59)
生育问答 .....	(59)

忙闲问答 .....	(59)
交感问答 .....	(60)
坐功问答 .....	(61)
地仙问答 .....	(61)
赞化问答 .....	(61)
火候妙用问答 .....	(62)
服气无弊问答 .....	(63)
性命问答 .....	(65)
性问答 .....	(65)
命问答 .....	(65)
神气精问答 .....	(66)
汞铅回答 .....	(67)
龙虎问答 .....	(68)
四象五行问答 .....	(68)
河车运转问答 .....	(69)
三车搬运问答 .....	(69)
玄牝问答 .....	(70)
橐龠问答 .....	(70)
巽风坤火问答 .....	(70)
心问答 .....	(71)
耳目口鼻问答 .....	(72)
肝胆脾胃肺肾问答 .....	(72)
肝肺问答 .....	(73)
三膈问答 .....	(73)
三焦问答 .....	(73)
二十八脉问答 .....	(74)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>