

關於賽斯文化

發行人 許添盛醫師

我是個腳踏實地的理想主義者。賽斯文化，是為了推廣身心靈健康理念而成立具公益性質的文化事業，希望透過理性與感性層面，召喚出人類心靈的「愛、智慧、內在感官及創造力」，讓每位接觸我們的讀者，具體感受「每天的生活，都是靈魂的精心創造——You create your own reality。」我們計畫出版符合新時代賽斯精神之書籍、有聲書、影音商品及生活用品，並將經營利潤致力於賽斯思想及身心靈健康觀念的推廣，期待與大家攜手共創身心靈健康新文明。

30天學會靈魂出體

目錄

Out-of-Body Adventures

關於賽斯文化

序 (001)

前言 (007)

I 科學事實或是科幻故事？ (021)

2. 靈體投射的益處 (037)

3 基本的形而上學 (051)

4 運用力量的基本方法 (071)

練習1：一般性的信念轉化工作 (081)

5 擺脫恐懼 (085)

6 改造你的心理氣候，為靈魂出體作準備 (107)

練習2：檢視相關信念 (108)

練習3：找出侷限的信念 (114)

練習 4：構思肯定語句和具體想像

(1 2 1)

7 靈魂出體肯定語句和具體想像的運用
練習 5：運用你的肯定語句和具體想像

(1 2 7)

(1 3 0)

8 夢的工作

(1 3 9)

9 意識光譜：靈魂出體和清醒的夢

(1 5 9)

10 出體必成技巧

(1 7 3)

技巧 1：自我暗示結合有利條件

(1 7 9)

技巧 2：似睡非睡時出體

(1 8 4)

技巧 3：以怪異之處為跳板

(1 8 9)

技巧 4：飛行之樂

(1 9 0)

技巧 5：從內到外

(1 9 2)

11 出體時可以做什麼？

(2 0 7)

12 輪迴轉世和時間旅行

(2 2 3)

練習 6：見見轉世的自己

(2 3 8)

練習 7：時間旅行

(2 3 9)

練習 8：探望童年的自己

(2 3 9)

練習 9：見見年長的自己

(2 4 1)

練習 10：體驗永恆的現在

(2 4 3)

〈序〉

出體是人的天賦本能

Rick Stack

這本書的用意，是要把靈魂出體經驗的研究和訓練，從研究實驗室以及隱而不宣的玄學領域帶出來，放進這個世界的各個客廳和臥房當中，因為後者才是它們所屬之地。本書提供一個簡單、有效的方法，任何人都可以用來學習如何有意識地出體，此外也教你怎樣才能從你的出體之旅得到最大的收穫。靈魂出體經驗（Out-of-body-experiences 簡稱 OOBES）不但刺激非常，在靈性上具有啟迪作用，而且實行起來也容

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>