

序 言

气功是中华民族传统文化中的瑰宝。她历史悠久，源远流长，内容丰富，形式多样，奥妙无穷，利于大众。

实践证明：修炼气功不仅能治病强身、延年益寿，而且能健美体形、激发潜能、开发智慧。研究气功是探索人类生命奥秘的必由之路。

近年来，自然科学的多个学科参与了对气功的研究，初步揭示了“气”的物质性。但由于目前仪器设备的局限，对于练功过程中出现的一些神奇效应及外气的一些奇妙作用仍不能作出明确的解析。当前出现的“气功热”，必将进一步推动气功事业的发展，促进对气功的研究。正如陈希同同志题词所说：“神秘推气功，气功不神秘，立志齐探索，疑义终将析。”

北京气功研究会是我国成立的第一个气功学术研究团体。建会10年来，做了大量的工作，其中包括：挖掘整理功法、文献，组织气功的临床应用，用现代科学手段搞测试研究等等。自1979年至今共办了全国辅导员班200多期，推广了各种功法30余种。

气功活动的普及，使不少病患者得以康复，为千家万户增添了欢乐。气功活动的推广和深入，更为体育、教育、医学、航天、地质、天文、地震等不同行业和领域带来了勃勃生机。

《气功新功法功理详解》是北京气功研究会用了近两年的时间编辑的，有些论文曾在北京气功研究会第三届年会上宣读。它的作者有北京的，也有其他兄弟省市的。其内容包括：（1）各流派功法功理；（2）学术理论研讨；（3）气功应用及心得；（4）科学实验报告等。

我们编辑此书时贯彻了“百花齐放”、“百家争鸣”的方针，选进了各流派的功法功理以及研究文章。绝大部分功法功理及论文是第一次发表。可以说，本书是目前学习气功，研究气功较理想的参考资料，望各界人士批评指正。

北京气功研究会秘书长 范云江

1989年9月

目 录

序言范云江 (1)

第一部分 各流派功法功理

气功按摩刘建华 (1)

安神功录音磁带导引词李 永 (7)

健身导气法——峨嵋健美气功附加功刘治邦 (17)

三九升阳桩孙星垣 (23)

信息气功詹树声 (35)

六字真言范 欣 (49)

康复气功动功八式杨采球 (59)

自控疗法对症功..... 张明武指导 王守信整理 (64)

昆仑功..... 北京昆仑功功法研究小组 (74)

禅密何氏气功十二式

..... 北京禅密何氏气功功法研究小组 (83)

真气功胡玉兰 (99)

缓节柔筋功阎庆玉 (102)

乾坤功张 星 (105)

混元一气抖动气功解佩启 (122)

益寿阴阳法王中平 (128)

金钟罩气功功法李少标 施月园 (158)

自然功法关玉华 郭景秋 (167)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>