

感谢王曲平、魏敬荣、李博文
等同志，他们不辞劳苦为继承和
发扬我国传统文化宝藏，将道家
养生学的经典著作《要宗》编成
集，并加以校点、勘注和附有唯字注
释，这项工作难度很大，固唯之多可
以想见，我怀着敬佩的心情向
他们致以敬礼。

李子楠

一九八九九月

仙聖仁慈
 各著經文
 隨方設教
 力勸度人
 這用之妙
 正邪由心
 一氣混元
 塞里藏真

賀道家養生功法集要四版
 華山道人王靜濤

庆道家養生功法集要一書出版

和太極
 和色罪
 專念
 意象
 甲意
 自己
 我意
 田自
 運我
 表生

樓觀道人 壽山 魏玉松

道可道 觀竅妙
 篇篇佳 句句導
 輕看老 信心到
 訪真師 破誤與
 致虛極 絕羸耗
 然粗鳥 西河蕭
 玉金丹 九鼎造
 精炁足 壽不老
 六神通 性常寧
 俱實事 此虛渺
 貴苦煉 堅毅早
 有志者 莫錯掉

賀道家養生功法集要法者
 樓真子 陸南極人

序

气功之学，历史悠久，尤以近些年来已进入人体科学研究范畴，为世界有识之士瞩目。因以气功练身强体取得显著效果，并出现过一些奇迹！气功接命继性，就象老树重接新枝的方法一样去调节人体生理的平衡。

最近西安王西平先生和魏效荣大夫等编著的《道家养生功法集要》，他们收集了道教气功、丹功的重要文献，从而加以系统化的纂释，又予以校点，为气功事业的发展做了一件极有意义的工作。

气功从轩辕黄帝起到先秦的诸子百家，论述诸多，其中最宝贵的气功文献——《内经·素问》、《道德经》等。延至汉代，道教创立，健身养生，追求长寿，成其立教、传教之重要课题。因此，丹功有了长足的发展。魏伯阳、葛洪等先哲，以《易经》、《老子》为宗祖，承前启后，精研丹术，留下深邃宝贵的著述——《周易参同契》、《抱朴子》；嗣后，隋唐五代、宋元明清，代代相因。道教中有许多文化素养较高的贤士名流，均积极宏扬道教文化，研究和实践气功、丹功之学，为之不断发展丰富，从而形成了一整套带有神秘色彩的方法和理论，这是一亟待发掘的知识宝库！在科学的时代的今天，我们应揭开它的“神秘”外衣，为之放出科学光彩，进入广大群众的视野，为增强人民的健康，为发展科技事业服务而努力开拓！

刘子华 曾宇裳

一九八九年六月八日于成都

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>