

## 前 言

近十年来，气功热潮在中国骤然兴起，而且高潮迭起，历久不衰。并已逐渐成为日趋变化的现代人生活中的一项引人注目的重要生活内容。大气功师们相继出山，各自以其惊世骇俗的神奇功夫在社会上引起轰动效应；每一种新功法的传世都会有众多热心的气功爱好者们群起而响应；对于气功和人体特异功能的研究和讨论都会从上到下引起全社会各个方面的关注，乃至一本关于气功和特异功能的书也会成为最热门的畅销书。

气功，在中国具有空前广泛的社会基础。

数以千万计的人们在身体力行地练着气功，谈论着气功，中国的气功热在普及中转向深入。但是，无论是理论还是实践，对于气功中的高功夫，中国的气功界却一直保持着沉默。面对这种情况，大丹炼成，进入“三气合一”功德圆满境界的孙云光老师于1991年初，在长春悄然出山。出山后的孙老师以其高功夫师的宏大气魄和无私的宽阔胸怀，把一向被视为不传之秘的修炼气功高功夫的指南——《炼丹之歌》和古老的佛家上乘功法“释迦保健气功”合盘托出，传之于世，开始了他言传身教、传功治病的气功实践活动。今天，我们把

孙云光老师出山后一系列理论贡献和气功实践活动中的主要内容集结整理成书，以便让这些旷世难寻的珍贵内容能在更广大的范围内得以推广传播，让更多的气功爱好者能够从中受益。

本书虽以功法名称做为书名，但内容却不仅止于介绍一种功法，本书的核心内容是围绕对《练丹之歌》的破译，讲解气功高功夫的修炼方法。

《练丹之歌》传自古代的一位佛家高功夫师弥勒，虽然只有百余字，却记录了修炼高功夫的详尽过程和全部方法，并对高功夫修炼过程中各个阶段、环节及修炼的根本原则都进行了精心的指导。是对历代高功夫师修炼经验的概括和总结。可以说是一句不多，一字不少，字字值千金，句句都蕴含着神奇和奥妙。

《练丹之歌》虽然源自佛门，对于修炼高功夫却具有着普遍性的指导意义。修炼者无论属于任何门派，所修炼的是何种功法，只要已具备修炼高功夫的条件和物质基础，都可以在《练丹之歌》地具体指导下，在《练丹之歌》所具有的高功夫信息地激发、带动下进入采大药，进入炼丹的高功夫修炼阶段。

对于炼丹，世人一直缺乏一个应有的正确理解。普遍地把炼丹认为是道家所独有的修炼方法。其实，这里面包含着

两个错误，第一，真正的炼丹并不是一般意义上的一种修炼方法，它是修炼实践的最高层次和最高内容，是名符其实的气功高功夫。第二，炼丹做为高功夫的修炼过程，并不是只为道家功所独有，任何一种功法，修炼到了这一步，其实质性内容都是炼丹。所以，炼丹才真正是气功修炼中的“万法归一”大法，只要一进入炼丹的高功夫修炼阶段就不再有门派的区別了。就真正地做到“万法归宗”了。

但是，如果不了解炼丹的过程和方法，不掌握修炼高功夫的根本原则，再加上没有功德圆满的高功夫师为你带功，你首先就无法进入采大药，炼丹的起手阶段。尤其后者，是进入高功夫修炼阶段不可缺少的必要条件。有许多早已达到完整的“法眼通”层次的修炼者，由于不具备上述条件，所以只能长期徘徊在高功夫的门外。

在中国古代气功理论典籍中确实有许多关于炼丹的经典著作。但是这些丹经著作都是以一种十分隐秘、曲折的文字来加以记述，只有极少数有炼丹实修经验的人才能看懂，而且每遇关键处总是含混带过或以隐喻加以影射，往往使人更难解其中真正含义，甚而因理解的偏差而导致各种流弊的不断产生。尽管这类著作很多，实际上却很难用来做为指南去指导修炼实践。更加上其中或多或少地存在着虚妄不实、肆意夸张的成份，反倒让人们对于炼丹这一最高实修内容本身的真实性发生怀疑。而实际的情况，每个时代真正炼成大丹的高功夫师都极少极少，过去人们用凤毛麟角来形容。再加上古代炼成大丹的高功夫师往往都过着一种与世隔绝的隐居生

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>