

## 金龍旋通中脈法

姿勢不限，站、坐、臥均可，人靜觀想打開天門(百會)如小碗大小，天門至會陰有透明金色光柱，一條金光燦燦的龍自天而降，沖入天門開始逆時針沿中脈螺旋狀向下旋轉，至會陰穴，順時螺旋狀返回頭頂，忘卻金龍，繼續如前第二，第三……，十至二十次，約5分鐘左右。最後一次龍降至下丹田時停止收功。收功：雙手十指交叉，大拇指尖相接，掌心向內，扶抱下丹田，觀想下丹田有一金球片刻，然後，雙手大拇指回收按住勞宮穴，余四指緊握拇指，封閉勞宮穴，從百會穴向下封閉全身穴位(觀想封閉)。每天習練1—2次，隨時可練。

### 2. 結丹、育嬰法

A、晚上子時練功，坐勢雙眼垂簾，結定印(雙手掌心向上，左手迭在右手上，雙手拇指尖相接，女性相反)。

B、打開天門。關閉地門(會陰)，觀想身體似一個，f：了蓋的瓶，瓶口為天門，開始念動。六字大明咒「唵嗎呢叭咪牛(默念)，吸取天陽之光振動脈輪，念「唵」(音恩en)時，觀想天空中各種白色的星光、日光，月光聚集成一團白色的光，含有巨大無比的能量，念「嗎」(音ma)時，白色光團從天而降，擊在打天的天門(頂輪)，在頂輪變成一個白色的光輪，如自行車輪狀。念「呢」(音ni)時，白色光輪下降至喉輪處，變為紅色光輪，念「叭」(音貝bei)時，從喉輪下降至心輪變成金黃色的光輪，念「咪」(音mi)時，光輪從心輪下降至臍輪，光輪隨之變為蘭色光輪，念「牛。(音哄hong)時，光輪從臍輪下降至海底輪，光輪變為紫色。整個過程在吸氣時完成，不管呼氣，如吸氣盡後仍未完成唸咒。可用呼氣時繼續念。將光輪送下海底輪。如此反覆吸光36次。如感覺能量未吸滿可繼續從天門采光，沿中脈而下，直至吸滿後關閉天門及全身氣穴。如感覺唸咒吸光不易做到，可觀想身體為一瓶子，打開天門(瓶蓋)把天上的七彩靈光(赤、橙，黃、綠、青、蘭，紫)從天邊(四周)收集到頭頂上空，吸氣時彩色靈光從天上灌入瓶內(身內)一直向下吸入下丹田，呼氣時意守下丹區，反覆吸人約10分鐘至15分鐘。然後關閉百會天門及全身氣穴。與唸咒吸光同功。

### C、融能、胎息、人定：

將所吸的光能，全部集中在下丹田(觀想)，然後，雙手十指相對，掌手向內，照住下丹田，距皮膚一寸左右，然後用念力逆時針旋轉下丹田的光氣，使之與自己的內光充分融合混元，使粗光化為可吸收的細光。當感覺下腹脹、發熱與轉不動時停止。將十指交叉(手指在的背上)。拇指相對，掌心向內，扶住下丹田，或結太極印又稱子午印(雙手掌心向上，左手拇指和中指指尖相抵成圓

，右手拇指從虎口插入，插在左手環指根部紋處，右手四指輕握在左手四指背上）。放在腿上，天目、雙眼內視下田，聽著下田，觀想將鼻子放下下丹田，意念呼吸是下丹田呼吸(此時需放鬆自己，不能意念太重，久之煉之丹田呼吸即為胎息)。輕輕守著丹田呼吸，逐漸過渡到忘卻呼吸，進入一種渾然忘我的狀態。

D, 收功:

封閉全身穴三次，左手掌按住下丹田，右手掌蓋在左手上(女則相反)，先逆時針由小到大按摩腹部36圈，再順時針由大到小按摩腹部36圈。雙手搓熱，在雙側腎區上下按摩腎區36次，擦腎時緩吸氣輕微提肛。然後，雙手心蓋住雙外耳門，用手指叩擊耳後頭骨36次，名為擊天鼓。再上下叩牙齒36次，雙手搓熱擦臉收功。

幾點說明:

1、本法的核心在於通中脈，吸人光能和丹田呼吸，達到胎息，忘卻自我，最終無中生有(結丹)。練習一段時間後，天目會出現閃光，即為性光顯發，繼而上丹田結成球狀丹胎，時機成熟丹胎下降入下丹田形成金丹，能量充足一至二個月蛻化為元嬰。先為頭身出現，最後四肢出現。當元嬰長到拳頭大小時又逢丹氣十足，練功結定印或睡覺時，有時會聽聞一聲雷響，元嬰從天門或天目衝出，傲游虛空，此時不必驚慌，數分鐘後元嬰自會歸殼，或加意念招收。年齡大於65歲者禁止放元嬰傲游虛空。隨著練功的深入會分別結第二、第三顆金丹，上、中、下三個丹田分別有三個元嬰，以後練功吸完能後，做數分鐘丹田呼吸，結定印，觀想自身逐漸縮小、小，最終消失在宇宙中，5—10分鐘，然後自己出現在虛空中，逐漸恢復原來體態，再自覺自身金光萬道，佈滿整個宇宙虛空，自身逐漸大、大，而滿整個十方世界，念動真言：「我是金仙天地明」七遍，此時身心俱滅。在這樣狀態中人定。出定前要把所有光收回自身、收功。

2、當在上中下三丹田分別練出三個元嬰後，即人關修煉《茅山九龍神功》120天，人關期時要素食，遵守「九龍神功」戒律，出關後，頭頂是將出現一個七層金色寶塔，青龍、白虎、朱雀、玄武溶於自身(玄武為自身元嬰提取)元嬰(陽神)可有億萬化身，任意變化成萬物，並可以突破三界與四界之間的屏障。隨著能量級增大，頭頂將出現頂珠，當頂珠長到鴨蛋大時，七層寶塔就消失了，也就是說合一了(道家功夫分為七個層次，合一了就練成了)。接著頂珠開始下沉至頸部，上中下丹田的元嬰開始合一。

3、為了加強光能的攝人，快速結丹育嬰，最好每天在有陽光時，在陽光下用天門吸灌七彩光5—10分鐘後即按上述功法融化練功，如單吸光而不練功不進行融

化，胎息，則不能消化，吸了光能也沒用。應把吸陽光當作每天必修的方法，功深後可不必在陽光下采光，在家裡一樣可以採到。

4、由於法緣的各異，師父不同，下到各位修持者身上的道種不一樣，有的練出的元嬰是佛的著裝，有的則是道家的。由於九龍神功是道家的，一般會修出道家的陽神。這些都沒有關係，最終佛道同源。修習到高級境界時，要進行心性的修煉，佛家稱之為見地，要認清我們生存的三界的一切諸相，包括我們這身肉身都是虛無的，是因緣組合而成的，瞬間又消失了。什麼都得放下，不要執著，包括功中的見景見相，真正的最高境界為無形無相，引用佛祖的話為：不取於相，如如不動。只有這樣才能了脫生死，不生不滅。否則不免從墜六道輪迴。關於心性修煉方面請多參考佛道經典，在此不一一贅述了。

准备一盆水，自来水就可以了。在晚上12点的时候，正衣端坐，在脑海中先把你的爱人的样子观想出来，邓观想得十分清晰的时候睁开眼睛，把这个影像投射进水中。然后左手大指点住食指的指端，其余三指伸直形成刀状。这个手印就是七星刀诀，就用这手印用力的劈向水中的那个影像，同时念咒：情缘未断今已断，从此陌路永不识，急急如律令敕！念三遍斩一次，手印只是用力的斩向水面，不必真得把水都搞得到处都是。要的是你的那个意念力来催动咒语和手印来起到作用。这样三次为一组，连着做七组。这是要把水拿到屋外去，向着他家的那个方向用力泼洒，一下子全都撒干净，然后不许回头的走回来就算完成了。这个方法是先连着做七天，然后看看状况是否还需要接着做下一个七天。一般最多二十一天就永不会再有那痴迷的爱恋的感觉了，就算坐在一起也只是形同陌路，因为你们心底的那份情缘已经被七星刀斩澈底的斩断了，在这一世就算你们还能结婚也只是为了各自的利益和生理欲望，再不会有半点情感。

雷法将内丹与符箓咒术融为一体，既讲存思、存神、内丹修炼，又讲祈禳斋醮、符箓咒法，是道教诸方术的融合体。雷法强调内炼是将自身看成一个小天地，又因为“天人感应”，人体内部的器官神灵是可以与天地交相互应的。头是乾（天），足是坤（地）其实人体每个部位的器官都有有意识的信息体主宰，汉人称之为内神，人体内部的神灵与宇宙间的高级信息体（外神）有之某种特殊的联系。在法师作法时，把体内信息体暂时调出体外，和相应宇宙间的高级信息体相应，在把他们的合体一一纳回体内。这就是所谓的守一修炼法。修炼雷法必须把持“先天一气”，强调以自我元神本性为作法施法之本。人降生到世界上，其精气神便逐渐染着种种情欲滓质，不能直接与天地相感，要与天地相通的方法就是通过修炼，去除其滓质，回复到先天纯净的状态中去，所以说，施行雷法所招摄的雷神将帅，实即自身三宝（精，气，神）及五行（五

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**