

出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式，古今异轨，因而不适于影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

《卫生真诀》，亦名《仙传四十九方》，据原序，为明代罗洪先所录的气功专著。或系伪托。现据中国中医研究院图书馆藏手抄本整理。

罗洪先，字达夫，江西吉水人。嘉靖八年举进士第一，授修撰。十八年召拜春坊左赞善，次年因上疏请皇太子受贺事获罪，遂被除名。自此益致力于王阳明之学，考图观史，强身练武。上自天文地志、礼乐典章、战阵攻守，下至阴阳、算术靡不精究。又深得《易》大传“寂然不动”、周子“无欲故静”之旨。其著作多阐述养生之道，见于著录者除本书外，尚有《万寿仙书》四卷。

此书分为上下两卷，上卷载有“运气口诀”、“导引要法”，及内丹外丹的炼法等内容，颇有气功“总论”之概。下卷载有四十九方，每方均有名称、功图、主治、功法、方药、诗歌等内容，又具气功“各论”之貌。全书图文并茂，法方俱备，是一本颇具特色的气功专著。其所载四十九方，均有明确的主治范围，涉及病症三十余种，每种病症之后都列有具体功法，并辅以配合使用的中医方药。象这样把气功疗法和药物疗法结合起来运用，在气功著作中尚不多见，对于今天的中医临床，实有一定的参考价值。

由于受历史条件所限，书中仍有一些修道成仙之说，还望读者在阅读时能加以辨别，以取其精华，弃其糟粕。

在校点过程中，由于本书仅存此抄本，因而只能用清道

光壬辰刊本《万寿仙书》作为参校本，对书中明显错字、漏字予以改正和增补，文义欠通疑有脱误者存疑待考，对个别图文不十分贴切而又难以确定者，则保存原貌不予标注。对原书中的先后顺序略加改动；将卫生真诀叙等列于八卦周天图后，作为上卷；四十九方列于紫清运气火候图后作为下卷；开头的“五禽图”及功法附于下卷之后。另外四十九方中的“高象先凤张势”、“刘希古猛虎施威势”两方存目而缺图文，有待今后补校。

任廷革

1987年6月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>