

目 录

第一章 智能气功学纲要·····	(1)
第一节 智能气功简介·····	(1)
I 智能气功的含义·····	(1)
II 智能气功的特点·····	(2)
III 智能气功与其他气功的区别·····	(29)
IV 智能气功是一门独特的研究人体生命的科学， 又是造福于人民的伟大事业·····	(37)
第二节 健康地发展智能气功学·····	(39)
I 明了智能气功的宗旨·····	(39)
II 顺应气功发展的规律·····	(46)
III 顺应社会发展现实·····	(49)
IV 把智能气功学纳入共产主义体系·····	(52)
第二章 练功各部身形要求·····	(56)
第三章 引动形体·····	(65)
第四章 第一步功——捧气贯顶法·····	(75)
第一节 捧气贯顶法·····	(75)
第二节 怎样练好捧气贯顶法·····	(89)
附 三心并站庄·····	(100)
第五章 第二步功——形神庄·····	(107)
第一节 形神庄功法·····	(107)
第二节 形神庄动功要领详解·····	(141)

第三节	循经导引法	(165)
附	贯气健身法	(174)
第六章	发放外气治病	(186)
第一节	发放外气治病方法的分类	(186)
第二节	智能气功发放外气治病的功理功法	(193)
附录 I	五个功法口令词	(200)
	捧气贯顶法	(200)
	三心并站庄	(202)
	形神庄功法	(203)
	循经导引法	(210)
	贯气健身法	(211)
附录 II	组场调整身形口令词	(213)
	智能气功辅导员守则	(216)

第一章 智能气功学纲要

第一节 智能气功简介

I、智能气功的含义

就词义来讲，“智”是智慧，指大脑皮层处理外界事物的功能；“能”是能力，包括脑力与体力的功能。概括起来，智能气功是开发人们智慧、增强人们能力的一种气功。它又有广义与狭义之别。广义而言，气功门类不同，其功用虽各有侧重，但最终都是提高人们身心健康水平，从而达到开发智慧、增强能力的目的，从这个意义来讲，任何气功都可称为智能气功。狭义而言，是指开发智慧、增强能力功用明显的气功。古代流传下来的气功，有不少属狭义智能气功，其特点是首先要开天门，以促进智慧开发。有以下几种开天门方法（详见《名词解释》）。一种是由气功老师给点通天门穴，亦称开顶。天门穴相当于肉门，在入发际至百会这条正中线上的一个椭圆形的穴，具体位置各人略有不同。点此穴位，该处便会出现跳动感。开顶的实质，是气功老师向天门穴发气和传送信息，使这一部位内外气接通，而

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>