

现实世界的诱惑术

关于约会技巧的权威地下书籍
大多女人不希望你知道的技巧

作者：Swingecat
翻译：qinsoon
PDF制作：ymhbj

最近几年，我看到过很多关于提升男人在女性面前魅力的书籍，或是语音资料，培训班。诚然，这些书籍或语音教程会对你有帮助。但大部分这样的书籍，却培养出你错误的框架（很快，我会告诉你们真正把妹的框架是什么和这种框架的重要性。）

这本书与众不同，它不仅告诉你如何把妹，它更教会你如何成为女人的奖品，让美女来追逐你。

成为女人的奖品，让她们反过来追你，而不是仅仅和她们上床，不要那显得么初级。（如果你的目标就是和女人上床，那么我建议你去趟泰国，那里有成批的妓女）。OK，如果你认同我，你所想要的不仅仅是和女人上床，而更希望掌握让美女视你为奖品而追你的技巧，那么请看完此书。

我相信本书的部分读者也看过其他约会大师提到关于成为女人的奖品的重要性。问题就是大多数约会大师只教会了这个游戏的规则——女人是你的猎物，而你作为猎人要想尽方法去诱捕这个奖品（美女们）。他们对游戏的定义就暗示了，男人需要去追求，最终赢得美女的认同。试图去赢得女人，就暗示了女人是你的奖品。如果你抱着女人是你游戏的奖励的态度去把妹，你怎么可能成为女人眼中的奖品？显然不可能。

那么答案是什么？停止那种追求的游戏，而让女人来追求你——你是她们的奖品。

我说的奖品是指在情感上彻底让女人拜服于你，她不得不开始她的游戏规则，来追求你。

简单的说，这就是这本书将要讲授的内容。
OK，我们开始吧！

译序：

-
Mystery，Swingecat和David DeAngelo并称为三大约会大师。这就是在看完《迷男方法》，翻完《约会倍增术》之后，我选择再精读本书的原因。

本书的inner-game部分很简单。既不像《迷男方法》从进化心理学的角度分析S价值和R价值，也不像《约会倍增术》很冷静很客观地为你分析美女的每一点思维。《现实世界的诱惑术》中，inner-game只包含一句话——“**You are the PRIZE**”，你是女人的奖品。为什么你是女人的奖品？为什么不是你去诱惑女人？女人为什么可能来追逐你？统统都没有提到，也不需要提到。你要做的只是相信，你是奖品，女人会来追逐你。否则你就费劲心思去做吃力不讨好的事吧。而你对于“你是奖品”的信念应该达到癫狂的程度，你和女人之间的每一点互动都要反应出这点——你在挑选她，她未必够格和你上床，如果她够格她仍然需要追逐你、赢取你这个奖品——从你和女人认识、开始交流的那一刻、那一句话开始，你的所有语言行为都必须表现出“你是奖品”的潜在含义（本书会告诉你，这是你的超框架）。

奖品是本书的一根主线，从搭讪开始，建立奖品性、让女人开始奖品追逐，这是Swingecat的把妹模型。和迷男的M3模型有相似之处，不过完全围绕他的奖品概念展开。本书还有一根暗线——框架，在介绍完框架的理论之后，奖品性和奖品追逐的部分中所有列给你的技巧或需要避免去做的事的原因都出于一点：这件事可以帮你维持框架，或者这件事可能让你失去框架。最终框架的暗线，在教会我们如何应对女人的框架后结束。

因此阅读本书，你需要把握两个关键词：奖品和框架。这两个概念相辅相成，构成了全书的脉络。看完本书后，对这两个概念的理解程度等价于对这本书的内化程度。另外，《现实世界的诱惑术》特色的内容（我指在《迷男方法》和《约会倍增术》中没有出现过的内容）是推拉技巧和角色扮演，以及重构和外构女人测试和框架的方法。

最后，希望这本书能对你有帮助。

Qinsoon

目录

第一部分：成为奖品

第一章：我的故事

第二章：成为奖品的特质

有强大的控制力：

有高标准：

让她进入他们的生活：

让她来适应他们：

让女人感受到挑战：

有幽默感：

展现一些弱点：

展现高价值信号：

他们感到自在：

表现出你的阴柔一面：

会制造情感波动：

学会放浪不羁：

复习：

作业：

第三章：女人不喜欢的特质

寻求女人肯定的男人：

没有自己信念的男人：

作业：

第四章：信念

为什么信念重要：

成为奖品的重要信念：

复习：

作业：

第五章：框架与超框架（META-FRAME）

复习：

作业：

第六章：控制超框架

第一步：定义超框架：

第二步：提前假定超框架

第三步：不要追她

第四步：在超框架下建立框架

复习：

作业：

第二部分：奖品性（PRIZABILITY）

展示 vs. 炫耀：

第七章：关于形象

作业：

第八章：如何搭讪

自然开场：

话题开场：

复习：

作业：

第九章：冷读

冷读的具体细节：
借助工具的冷读（GIMMICKS）：
复习：
作业：
第十章：讲故事
节奏和高潮：
过渡：
展示你的奖品性，而非炫耀：
复习：
作业：
第十一章：亲和感
共性：
让她向你的标准努力：
你比她自己更了解她：
复习：
作业：

第三部分：奖品追逐（PRIZING）（诱惑的艺术）

第十二章：开放式圈套与切断兴趣（OPEN LOOPS & TAKE AWAYS）：激起女人兴趣的有效方法
对话中的开放式圈套：
数字开放式圈套：
沉默圈套：
让她们说“什么”：
复习：
作业：
第十三章：推拉技巧（暧昧的艺术）
后悔感：
情感过山车：
显示与隐藏：
好警察/坏警察：
故意推翻：
复习：
作业：
第十四章：筛选与测试（QUALIFYING & CHALLENGING）
一些前置：
对女人的筛选和测试：
复习：
作业：
第十五章：推拉、筛选与测试、建立框架中的身体语言
框架建立中的基本身体语言：
筛选的身体语言（推的身体语言的一种形式）：
接受他们的身体语言（拉的身体语言的一种形式）：
站立时身体的角度：
表达暧昧的身体语言：
身体的推拉：
复习：
作业：
第十六章：角色扮演，奖品追逐中的有力工具
为什么角色扮演有效：
假设你是我的宠物狗：
复习：
作业：

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>