

# 郭林气功全集（新）

## ——重排高清版

### 严正声明：

根据郭林老师生前为身边辅导员讲课录音整理而成的《郭林气功为什么能治病抗癌》一书，在距第一次出版十多年后，2007年，在郭林老师老伴林晓先生努力下，再次出版，与广大患者和热爱郭林气功的朋友们再次见面了！

本电子书与《郭林气功为什么能治病抗癌》并没有任何关系，并非它的电子书。本电子书源起于《郭林气功全集》电子书，因网络上流传的该电子书模糊不清，而且有很多白字错字。因此，“海神”依该电子书重新录入并简单进行了排版。以此来怀念新气功创始人郭林大师。同时也与广大气功爱好者、癌症患者朋友们来分享这份珍贵的资料。

抗癌健身大家学系列丛书

# 郭林 林 气 功

功理篇

为什么能治病抗癌

原著：郭林  
主编：林晓

本书根据郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林气功的核心，郭林气功的精髓尽在其中……

本书随《抗癌健身法》教学光盘

赠送

# 序

吴雁南

我还在北京工作期间，有关郑林气功防治癌症和慢性病的奇特疗效便时有所闻。当我在中山公园结识这一功法时，深感新气功疗法和她的主人的奇异。郑林这个名字，其实并不陌生，早在五十年代，我便在全国画展上读过这位丹青名家的力作。并从近代史的角度知道她的有关身世。然而那时，气功这一民族的瑰宝往往被视为“封建迷信”之类而大加讨伐，深深坠入了绝境，一片风灭气淹之象。新气功在这一特殊历史时期破土而出，不仅需要杰出的才华，超人的胆识，更需要异乎寻常的人格力量。这，正是郭林的伟大与崇高之处。为了拯救广大患者特别是癌症患者，她忍辱负重如追日的夸父，锲而不舍。由于她的艰苦卓绝的努力，新气功才得以广泛流行，创造出一个又一个生命的奇迹，从而启迪了历史，呼唤着未来。

中国古代气功源远流长，古称“导引术”、“行气”、“吐纳”、“动功”、“静功”等，历代文学、史书中都有丰富的记载。功法亦千姿百态，蔚为壮观。几千年来活活泼泼，生生不息，滋养了中华大地的每一方土地。为了健体强身，我在少时学过站桩及内丹功法，1947年在四川大学求学期间复得名师指点，深知“气”的存在，“气”的价值。气，对于一个史学工作者来说，这时已不再是停留在健体强身的一般意义上的气了，而在于一个“气”字，把华夏五千年文明史鲜活地串连激活起来，铸成了一部无比厚重的典籍，储存了一页页巨大的信息和密码。在传统文化的开山鼻祖们笔下，气是构成宇宙间一切生命的基本条件，并用气来解释这片天空，解释我们赖以生存的这片土地。《淮南子·天文训》说：“道始于虚霏，虚霏生宇宙，宇宙生气，气有涯根，清阳者薄靡而为天，重浊者凝滞而为地。《论衡》说：“天地合气，万物自生。”祖先们一开始便把气与自身紧密地联系在一起。我国传统医学经典《黄帝内经》说：“精神内宁，病安从来？”“呼吸精气，独立宁神，肌肉若一。”《庄子》说：“吹响呼吸，吐故纳新，熊经鸟伸，为寿而已矣。此导引之士，养形之人……之所好也。”“气”海泛舟，纵观哲、理、武，遍览儒、释、道，有关吐纳、导引、行气、炼丹、玄功、静功、动功、性功、修道、坐禅等等称谓，无不融合其间，不仅对中国哲学、史学、文学、天文学、医学、建筑学、风俗学等学科产生了极其深刻的影响，而且揭示出一个无容置疑的史实：炎黄子孙最早得气识气，一开始就把目光落在人休自身的修炼上，并发出了“我命在我，不在天”的深长呼唤。

这种企图扭转乾坤，掌握天地运行规律及自然法则的辉煌气概，显示出非凡的恢宏气势和改造世界的人性的魅力。这也正是古代气功正视现实，从而把握自身命运，进入更高人生境界（即“无不为”）的总体体现。古代气功对于防病治病，健身强体，

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>