

道 炁

陈伟

此书的原版，由于印刷的问题，有较多的错别字和语句不通之处。我根据个人的认识和理解，将错漏明显的地方做了更改。

如果有任何与陈伟老师的言论不同之处，一切以陈伟老师的著作为准。

大侠谨记 己丑年春

第一章 气功的机理

第一节 现代科学与古东方哲学及养生术

关于气功的机理有许多说法，见解各不相同。我只能将我的见解即我练功、治病以及阅读一些古代的和现代科学书籍中所得出的经验、体会讲给大家听，想对大家今后的练功及诊治疾病能有点帮助。

从许多方面来看，气功已经到了超高的阶段，换句话说就是热的程度太高了。气功热当然是一件好事。从我的观点看，现在热的太过可能会导致它的低谷，当然这只是一种推断。因此，我现在开始着手于理论方面的研究。即把气功和现代科学结合起来，研究中医、西医和气功相结合来治疗疾病的方法。因为人的力量毕竟是有限的。虽然我不赞成有病气之说，治病后也不需要排病气，然而我一天也只能对四十个病人进行治疗，每天只能治好一小部分，那么，中国有那么多的病人，这样下去总不是个办法，所以我选择了气功与现代科学相结合的道路。另外，大家目前只能用气功去给人治病，而对气功的理论了解却不多。虽然有玄之又玄，众妙之门的说法，但理论太玄妙了就失去了实际的指导意义。气功确实有超乎寻常的作用和能力，它可以治疗许多疾病，也可以做到许多在一般人看来根本不可能的事情，但它并不像我们中有些人想象的那样无所不能，它也是有另外一面的。

气功热到了一个高潮，也许紧接着的是一个更高潮。但即使是全国的人都练了气功，疾病也不会消除。到那时新的疾病也许就叫做气功病要随之产生。物质的不灭性，事物的轮回运转过程就是这样反映出来。所以，我的观点是，气功能够解决一些问题，但却不能解决所有的问题。我们应该客观的认识气功和它的作用。今天是临床医学讲习班，也就是这个师资班开课的第一天。我讲这些的目的是要给大家浇一点冷水，别人热的厉害，而我们的头脑却必须清醒。气功和现代仪器一样，能诊治许多疾病，但却不是万能的。正因为我们是师资班讲这些才显得更必要。将来我们大家要给人治病，要去教功，能够正确地认识到这一点，对于将来可能出现的一些情况就会有思想准备。作为搞科学的人应该客观地、实事求是地看问题。即使将来有一天，中国每千人中有了真正的气功师，也消除不了疾病，只能是起到改善和减缓疾病发展的作用。而从提高人类的智慧和素质上讲，所起的作用可能更大些。

现在来谈谈气功机理与现代科学。所谓气功机理就是东方哲学思想指导下的养生术。作为现代科学或者说西方哲学认识世界的方法是形而下之学，而东方哲学认识世界的方法是形而上之学。东方哲学认为，世界之初是一片混沌状态，阳气上升而产生天，阴气下降而有了地，即纯阳为天，纯阴为地。半阴半阳为人和一切生物。即阴阳相合产生了生命。用现代科学的观点来说，就是光合作用。有机物的酵解产生了生命。古人还有纯阳为仙，佛，半阴半阳为人和生物。纯阴为鬼，即死了的生命体之说。

东方哲学与西方哲学的另一个区别就是，东方哲学将人体看成是一个巨系统，是一个整体，认为人是阴阳两方面的对立统一体。而西方哲学认为人是一个组合体，就是不同的零件搭配成不同的机器那样，由于组合方式、内容的不同而产生了各不相同的人和生命体。

东方哲学认为万物生之于阴阳，存之于阴阳，也灭之于阴阳。认为气是能量、能力，是一种物质。血则是机体的机制和机能。气为阳，阴缺少了阳就没有了力量，阳缺少了阴就没有了存在的机制和意义，两者相辅相成，缺一不可而成为一个整体。

现在顺便说一说道。所谓的道实际上就是一种规律，万物生长、演变、消亡之规律，即天、地、人之合一，不停地发展变化称之为道。庄子认为，世界本来就有其规律，规律本无名，只是强加给它一个名称称之为道。所谓大道当行于盛世，用现在的话来讲，就是万事万物如果都能按

自己的规律发展变化，则这个世界将会是十分美好的了。纯阴离不开纯阳。阴阳体即生命的生灭及其发展变化，是这个世界能够存在、变化、发展下去的根本。即生命使纯阳和纯阴有了存在的意义。以上说的是大道。

说到道就要和德联系在一起。有道者无德，无德者无道之说。又说先有德而后有道。那么什么是德呢？所谓德就是指心、性、行的修为。心者即人心，识神。性为无神。行指人的行为，自古以来，就有德为本，是道存在的根本的说法。德为阳，道为阴，无德便无道。从大的方面来说，天地人的合一决定了心、性、行的修为，于是就有了道德之说。道德是指大多数人的行为的规范或准则。如果说某人无道德，就是指他的行为不合乎大多数人的行为的规范。

东方哲学认为，世界从混沌、虚无中来，即所谓的无中生有。可以说无中生有是东方哲学的根本观点，也是道家思想和儒家思想的概括。无中生有的本义不是像今人所理解的那样，认为是凭空捏造的意思。而西方哲学或者说现代科学的观点，认为世界的演变是物质的演变，是物化物，物生物，即由一种物质产生出另一种物质，用一种仪器来检验另一种仪器，用一种机器来制造另一种机器，等等。举一个简单的例子，世界的发展经历了漫长的阶段，以至于人们已不知道是先有了鸡还是先有了蛋。也有人说何必去追究先有鸡还是先有蛋呢？另外，爱因斯坦发现了相对论之后，当他继续向多维空间进行研究的时候，他已经找不到理论根据了。于是他拜倒在东方哲学的脚下，开始研究中国的老庄哲学，研究无中生有。这样的例子有很多。

现代人已经习惯于用仪器来检查、验证事物。仪器能够用量化的观点比较准确地描绘和说明问题，这是事实。但仪器自身又是靠什么来验证的呢？无非是物证物，物化物。如一块铁可以打出钢刀、剑，刀又可以去完成什么，……总之，西方哲学研究的是后天有，即有了或看到了事物以后再去研究它，而对于如何产生事物这个根本问题则不去研究。

两个物体之间的互相证明，互相检验是有缺陷的。举个不恰当的例子，这就像人们经常说的互相吹捧一样，有的时候难以使人相信事物的真实性。物化物，使有些问题越来越不清楚，或者说根本就搞不清楚。通常，对事物的研究越深入会越迷惘。就像人们说的那样，书读的多了人就会变愚。

中国古代的先哲们是用虚无的观点来解释世界的。虚无这个词本来没有什么不好的意思，只是在被一些曲解之后才变得不好了。什么是虚无思想呢？虚无的观点认为，这个世界是不存在的，这个世界只存在于这个世界之中。这样说可能难于理解。换一种说法可能会好一些。即世界从无到有，又从有到无。这就是虚无的观点。从这个观点出发，凡事不要去刻意的追求和奢望。人们只能在得和失之间保持平衡。在得到的同时就要失去，得到的和失去的一样多。就像牛顿第三定律说的那样，作用力和反作用力大小相等，方向相反，同时作用两个不同的物体上。这种思想在《周易》这本书上早有阐述。

从虚无的观点出发，人的整体要在得失之间保持平衡，或者说要在得和失，有和无之间作用选择，一方面得到，另一方面就会失去。这就是，我们始终站在零的起跑线上。同样，人的物质生活越是发展，人的精神世界就越空虚。这也是西方世界早已存在的普遍社会问题了。在文学艺术界这样一种反逆现象，有些人称之为“回光返照”，比如对芭蕾舞、花腔高音等艺术欣赏的人越来越少，而“黄土地”、“红高粱”这样一些散发着泥土气息的作品却倍受欢迎。由此引申出一个哲理，凡事有他存在的时代和价值，得的多就应失的多。这也是要积德行善的根本原因。因为我们要得到，所以要想到先失去。所以练功中功能，功力的提高是要付出一些的，积德行善，治病救人，恰恰是我们在得失之间保持平衡的支撑点。这也是人们在谈到气功时经常要将功和德放在一起的原因。所谓功德无量，就是要在两者之间保持平衡，同时增长的意思。当然，我们提倡积德行善要有条件，就是要在能力允许的范围内进行。自己饿着肚皮，施舍又从何谈起呢？过去有一句话，叫做“做梦娶媳妇”说的是做不到的事情是可以去想的，想象也是一种方法和享受。于是，我们的祖先又有了新的方法，这就是观想。

通过观想去了解和认识世界，是我们祖先的一大创举。由观想而发展起来许多新的理论。如

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>