

序 言

鹤翔庄气功普及推广以来，因疗效显著而深受群众欢迎，学员遍及国内外。他们在练功的实践中，不断总结经验，钻研理论，总结提高。这本书的出版，就是他们多年来总结经验的成果，也是他们多年来辛勤研究探讨气功学的体现，现在奉献给广大气功爱好者，相信必将受到气功爱好者的欢迎。

过去，在众多鹤功修练者中间，有一部分同志是在普及推广初期，由于缺乏师资传授，自己依照《气功的妙用》一书，和电视台播放的功法录相，揣摩自学的，因此至今可能尚未掌握要领，以致功效不显，徘徊不前。这本书将会帮助他们理解和提高的。

也有一部分同志，已经受益不浅，健康状况有明显改善，而且功力仍在不断提高，并激发出人体潜能，他们迫切希望为人民做出有益的贡献，但苦于缺乏明师进一步点化。相信这本书必将给他们以新的启迪。

随着时间的推移，练功人数不断增多，修练者的功力不断地增长，出功的人也就越来越多。但他们中的不少人，因对出功前的种种表象不理解而惶惶然。也有的由于气功知识缺乏，对练功中出现的某些不适，不能正确认识而疑窦丛生。这本书对解开思想疑团方面，也将会给以帮助。

这本书可能由于表达能力的限制，词意难达，或尚有许多缺点错误之处，有待气功界人士给以帮助指正，使之更为完善，这是作者与编者的企望。在本书出版之际，我愿将本书向读者诚挚地推荐。

李之楠

目 录

序言

李之楠

怎样认识出功和出偏

- 气功的出功、防偏与纠偏……………赵金香 (1)
- “鹤翔庄气功易出偏”说成立吗? ……王美芝 (11)
- 鹤翔庄功法本身不会出偏差……………黄信勇 (20)
- 练功出偏的原因及调治方法……………王东敬 (22)

鹤功修炼要诀与激发潜能

- 鹤翔庄气功练功要诀……………王东敬 (25)
- 鹤翔庄气功中的意念及运用……………丁爱生 (35)
- 浅谈鹤翔庄功法的“调神”……………龙春义 (43)
- 浅谈采气与纠偏……………梁美富 (45)
- 我所领略的自发功……………高毅 (47)
- 浅谈指查法……………高呈祥 (52)
- 鹤功显奇效 生慧激潜能……………刘少英 (56)

怎样发放外气治病与鹤功应用举例

- 谈发放外气与气功查病……………赵金香 (60)

气功针灸、点穴、综合治病的体会·····	李德欣	(67)
鹤翔庄气功与吴氏姐妹·····	吴迪平	(74)
浅谈气功穴位按摩·····	段凤仙	(81)
治疗聋哑病方法探讨·····	王星汶	(82)
辨证论治与发放外气在临床中运用 的讨论·····	郑玉杰	(86)
中国鹤翔庄气功临床100例疗效分析 与教学体会·····	高阳侠	(89)
鹤翔庄气功试用临床的初步探讨·····	伍元湘	(91)
鹤翔庄气功与临床相结合 的初步尝试·····	王艺敏 俞贤熙	(94)
鹤翔庄治疗近视疗效观察·····	张杰 杨洪珍等	(96)
鹤功使瞎眼复明·····	余谋萍	(99)
大学生需要气功·····	施渭澄	(100)
运用气功训练中、长跑，有效提高 运动成绩·····	陈亿敬	(106)
鹤翔庄气功与大提琴演奏·····	陈园	(113)

鹤功治好我的病

鹤功治好了我的肺癌·····	陈贵静整理	(123)
鹤翔庄气功是矽肺患者的福音 ·····	开封市顺河回族区体委	(126)
逃脱手术命运者的自述·····	王美芝	(127)
鹤功给了我第二次生机·····	王桂森	(131)
鹤功是治病健身延年益寿的法宝·····	李育厚	(132)
鹤功治好了甲亢顽症·····	况香耀	(133)
鹤功治病效如神·····	广汉明	(135)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>