

文
始
丹
法

晋 级
教 材

内外丹田——孕养真阴·····	3
一、总论·····	3
二、外丹田修炼法·····	5
三、内丹田修炼法·····	6
四、前行初交媾——补养真阴法·····	6
五、孕养之火候秘义·····	9
六、孕养证验录·····	13
修炼问答·····	14
虚空日月交媾大法·····	25
原理前言·····	25
筑基·····	26
第一步、筑基接命·····	26
注意事项：·····	30
第二步、伏日炼息·····	32
1、观日炼气·····	32
2、背日养气·····	35
注意事项：·····	38
第三步、闭月炼目·····	39
注意事项：·····	44
第四步、逆反存观·····	45
第五步、吸日采气·····	46
1、 归神浴海·····	47
2、 炼目盗气·····	48

第六步，火日聚精.....	49
第七步，水月凝华.....	51
注意事项.....	53
得药.....	54
第一步，罡斗秘法.....	54
第二步，生杀知机.....	55
第三步，日月交媾.....	56
结丹.....	56
第一步，月华温养，.....	57
第二步，外用成法.....	57
炼炁.....	59
凝炁.....	59
养炁.....	60
还虚.....	60
第一步：虚空日月大交媾（略）.....	60
第二步：胎息化虚入神化（略）.....	60
第三步：日月天雷震八方（略）.....	61
出窍.....	61
列仙.....	62
后记.....	63
原理总论.....	63
一、再论性命.....	64
二、论阴阳.....	66
三、论水火.....	66
四、论铅汞.....	67
五、论河图.....	71
六、论洛书.....	76
附录部份——.....	76
方外散人点批体真山人语录.....	76

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>