

規中指南目錄

止念第一	一
採藥第二	一
識爐鼎第三	二
入藥起火第四	二
坎離交媾第五	二
乾坤交媾第六	三
攢簇火候第七	四
陽神脫胎第八	七
忘神合虛第九	七
內丹三要——玄牝圖 藥物圖 火候圖	八
玄牝	一〇
藥物	一四

後序	一九
火候	一七

規中指南

錢大昕補元史藝文志唐文經補遺全元藝文志均著錄

元 陳虛白撰

止念第一

精滿不思色
炁滿不思食

耳目聰明男子身。洪鈞賦予不為貧。因採月窟方知物。為攝天根始識人。
乾過其時觀月窟。地逢雷處覓天根。天根月窟兩來往。三十六宮都是春。

念起即覺覺之即无修行妙門惟在此已此法无多子教人煉念頭一毫如未盡

何處覓蹤由

天无念者非同土石草木塊然無情也蓋无念之念請之正念正念現前迎光返照使神
御炁使炁歸神神凝氣結乃成汞鉛

牢擒意馬鎖心猿。慢著工夫煉汞鉛。大道教人先上念。念頭不住亦徒然。

採藥第二

心動則神不入炁炁心身動則炁不入神神夫採藥者採身中之藥物也身中之藥者

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>