

# 序

---

新世纪的钟声快要敲响，在这千载难逢的世纪之交，中华传统文化的瑰宝——气功，如雨后春笋般地产生。这不是偶然现象，这是时代发展的需要，它预示着生命科学将成为前沿的带头学科，许多有远见卓识的科学家都如是说。

“智明生命科技系列修持工程”是气功百花园里的一枝新秀，推出时间虽不长，但发展很快，影响较大。

就其本质上看，它是一种既古老又现代的生命文化，也是调控生命状态的技法，或者称做潜科学、超前科

学。

中华气功悠悠七千年，它产生于民间，主体是万物之灵的人。

它曾经在民间广泛传播，用作抗御自然侵袭的有效方法；也曾被统治者禁止封杀，只准皇宫官吏秘传，不准黎民知晓和修炼，违者人头落地。于是气功被迫进入深山老林，庙宇道观成了气功传承的载体，这就是为什么多数功法来自佛、道两家的重要原因。九子莲花术就是佛家秘传的功法。气功与宗教有过这段历史，因而气功的名词术语上带有一些宗教色彩的烙印，是可以理解的。但宗教与气功又有严格的区别，宗教是信仰，与气功没有必然联系；信教者不一定练气功，练功者不一定信教。所以在社会上传功不传教的原则，理应遵守。对气功中一些佛道词语则已经约定俗成，应该是可以继续应用的。

“智明生命工程”的宗旨是促进人类的健康、幸福和智慧。它结缘于有志之士和有识之士。《道德经》中曰：“上

士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足于为道。”从实践看，只要勤而行之，达到健康、幸福、智慧的目的是肯定的，而且可以称得上是最经济、最有效的最佳方案。所以很多人自觉自愿地投入，气功热在国内经久不衰。东方气功养生法为中华民族的繁衍作出过贡献，在新世纪中必将更加辉煌，这是一种必然趋势。

我国正在落实《全民健身计划纲要》，气功可以有所作为。众所周知，我国是一个发展中的有 12 多亿人口的大国，而且与西方发达国家一样已开始进入老龄化社会。建国近 50 年，我国平均寿命由 35 岁提高到 70 多岁，翻了一番多。我国老年人已超过 1.2 亿，占亚洲老人的一半。如此大而不富之国，要走西方医疗保健之路是不太容易的。美国 2 亿多人，每年医疗费达 12000 亿美元，尚且还有 3700 万人无医无药。按此标准推算，我国年医疗费

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## **【风水】风水命理资料合集\_9500 本**

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## **【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本**

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## **【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套**

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## **【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册**

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>