

道家

# 道家 养生术



道家养生术

道家养生术

為興發道長 道家養生術出版在即 賀提

# 道在養生

歲次甲申孟冬月 於南昌象湖萬壽宮

齊魯後人廬山道人同道院天倪子廬魯道人



# 序一

道家道教对于中华文化的一个重要贡献，便是建设和发展了中国的养生文化，它在这方面留下的文化资源是巨大的和极为丰富的。现在中国正在全面建设小康社会，人民群众在实现温饱之后，热心于祛病健身、延年益寿，对于养生知识，有更加迫切的需求。社会转型、竞争激烈、价值失落和环境污染，容易引起人们身心的失调和多种现代疾病的发生，保护健康和优化生命也是当代面临的严峻挑战。在推动当代养生文化发展上，道家道教养生文化的精华可以发挥重要的积极作用。为此，一需要大力发掘，作好整理研究工作；二需要结合现实，作好转化重释工作；三需要深入浅出，作好普及工作。

目前社会上已经出版发行了一系列相关著作，受到人们的欢迎，但远远不能满足大众的需要。有的养生专著偏重于丹道信仰，有浓厚的神秘主义色彩，适用于教内而不适用于世俗；有的养生专著偏重于学术理论，有深度而缺乏可读性，适用于学者而不适用于民间；有的养生专著偏重于历史追述，内容丰富而缺少

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>