

目 录

修真秘要序	(1)	吕祖破气法	(7)
修真秘要跋	(2)	抽添火候	(8)
新刻修真秘要	(1)	吕祖破气法	(8)
仙人抚琴	(1)	仙人拔剑	(8)
绞丹田	(1)	童子拜观音	(8)
仙人存气开关	(2)	暖丹田	(9)
仙人指路	(2)	陈抟睡功	(9)
九九登天	(2)	吕祖行气诀	(10)
周天火候	(2)	立站活人心	(10)
吕祖散精法	(3)	降牛捉月	(10)
吕祖散运息气	(3)	吕祖养精法	(10)
龙板爪	(3)	摇天柱	(11)
神仙斗柄开关	(3)	吕祖救疾法	(11)
治头晕	(4)	神仙靠拐	(12)
鸣天鼓	(4)	金刚捣碓	(12)
治后心虚疼	(5)	陈抟睡功	(13)
霸王举鼎	(5)	仙人脱靴	(13)
虎施威	(5)	童子拜观音	(13)
专治久疔	(5)	陈抟睡功	(13)
托天塔	(6)	陈抟睡功	(14)
乌龙探爪	(6)	治腰腿疼	(14)
神仙进礼	(6)	李白玩月	(14)
仙人搅辘轳	(6)	治肾堂虚冷	(14)
治胸膈膨闷	(7)	霸王散法	(15)

饿虎扑食·····	(15)	独立虎·····	(28)
百气冲顶·····	(15)	翻身虎·····	(29)
任脉·····	(16)	反躬虎·····	(29)
双手拿风雷·····	(16)	纳泉虎·····	(30)
锦身机要叙 ·····	(17)	桃花虎·····	(30)
锦身机要卷上 ·····	(18)	安神虎·····	(31)
踏地龙·····	(18)	锦身机要卷下 ·····	(32)
摆尾龙·····	(19)	虎吹龙笛·····	(32)
摩顶龙·····	(19)	龙鼓虎琴·····	(32)
旋风龙·····	(20)	龙虎交加·····	(33)
交足龙·····	(20)	龙虎传授·····	(33)
撞关龙·····	(21)	献龙招虎·····	(33)
闭息龙·····	(21)	地龙天虎·····	(37)
登天龙·····	(22)	虎动龙迎·····	(37)
升腾龙·····	(22)	龙居虎窟·····	(37)
取水龙·····	(23)	龙问虎信·····	(37)
降丹龙·····	(23)	虎跃龙潭·····	(41)
拍火龙·····	(24)	虎至龙乡·····	(41)
锦身机要卷中 ·····	(25)	三虎朝龙·····	(41)
跃山虎·····	(25)	大道修真捷要选仙	
出洞虎·····	(26)	指源篇·····	(47)
飞虹虎·····	(26)	归空口诀·····	(49)
舒筋虎·····	(26)	金液还丹捷径·····	(57)
悬梁虎·····	(27)	银剑式样·····	(58)
鼎峙虎·····	(28)		

新刻修真秘要

明 王 蔡传
明 胡文焕校

仙人抚琴



图 1

绞丹田



图 2

治久病黄肿。以两手按膝，施功，存想闭息，周流运气四十九口，如此则气通血融而病自除矣。（见图1）

治肚腹疼痛，亦能养精。以身端坐，两手抱脐下，行功运气四十九口。（见图2）

治肚腹虚饱。用两手抱肩，以目左视，运气一十二口。（见图3）

治左瘫右痪。以手左指，右视运气二十四口；以手右指，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>