

藏密修法精粹

邱陵编撰

北京工业大学出版社

目 录

第一篇 藏密大手印诠释

序	(3)
大手印瑜伽法要诠释	(5)
皈依	(6)
前言	(6)
第一章 先行修法	(7)
一、七支坐法	(7)
二、七支坐法的效能	(8)
第二章 正修法	(11)
一、专注瑜伽法	(11)
(一) 专注于无气息物体之瑜伽	(12)
1. 专注小球或小木块法	(12)
2. 观想佛像、字像、明点法	(13)
(二) 专注于有气息物体之瑜伽	(15)
1. 金刚数息法	(15)
2. 宝瓶气	(17)
(三) 不专注于物体之瑜伽	(19)
1. 切断想念法(切念法)	(19)
2. 放任想念法(纵念法)	(19)
3. 心不动念法	(21)
(四) 专注瑜伽最后安止境	(23)

二、无生瑜伽·····	(24)
(一) 分析动与不动·····	(25)
(二) 通达无上菩提·····	(27)
(三) 无生瑜伽禅定·····	(29)
1. 现在、过去和将来三时之禅定·····	(29)
2. 心与物之分析禅定·····	(30)
3. 单一与多数之分析禅定·····	(31)
4. 认知实相·····	(32)
三、特殊瑜伽·····	(32)
(一) 心物一元化·····	(33)
1. 睡梦喻·····	(33)
2. 水冰喻·····	(34)
3. 水波喻·····	(35)
四、无修瑜伽·····	(36)
五、总结诸法门·····	(37)
第三章 结论·····	(37)
一、认知大手印瑜伽四种知识·····	(37)
二、在菩提道上察知障碍及失误·····	(39)
三、认知并抉择实修及虚学·····	(40)
原书跋·····	(41)
恒河大手印讲义诠释·····	(42)
推击三要诀胜法解说诠释·····	(66)
大手印愿文释·····	(83)
大手印修法研究·····	(101)
一、大手印传承及种类·····	(101)
二、大手印仪轨·····	(105)
三、上师相应法·····	(107)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>