

161/08

## 前 言

气功学是祖国医学的分支，气功疗法是祖国医学传统的医疗保健方法。气功在我国已经有几千年的历史，千百年来为中华民族的医疗和保健作出了重要贡献。气功疗法经久不衰，时至今日，又以新的面貌焕发出青春活力，成为人们喜爱的健身方法和防治疾病的重要手段。

新中国成立以来，很多医疗单位逐渐把气功疗法施之临床，取得了可喜的成绩，积累了很多宝贵经验。这些内容在建国以来的中、西医期刊和近年来出刊的气功杂志及一些气功书籍中屡见，将其整理归纳、推广应用，当是一件很有价值的工作，为此我们编写了《百病自我气功疗法》一书。

本书力求较全面反映目前气功临床应用的情况。全书分总论、各论两部分，总论部分介绍了气功的基本知识，各论选择了临床报道较多、治疗有效率较高的病种60个，几个例报道及疗效一般者不予选入。每个病症分概述、功法选介、辅助疗法、注意事项四方面阐述：“概述”简介病症的概念、病因、主要临床表现等；“功法选介”为主体，凡重要的、常见的病症，功法选择数目较多，一般性疾病功法数目则少，凡收录的功法都是比较适用、经医疗单位应用有效的、有病例报道的功法，功法总计200余种（重复使用的功法

除外)，“辅助疗法”介绍简单的按摩、一般运动等方法；“注意事项”为日常生活起居、宜忌、练功应注意的问题等。

由于水平所限，错误、疏漏之处恳请读者提出宝贵意见，以便今后修订补充，使之更加完善。

编者

1989年10月

# 目 录

## 总 论

- 气功疗法的特点..... (1)  
气功防病治病的机理..... (4)  
练气功的基本方法..... (6)  
练功要领..... (9)  
练功注意事项..... (13)  
练功效应..... (16)

## 各 论

- 胃、十二指肠溃疡..... (23)  
胃下垂..... (31)  
慢性胃炎..... (33)  
慢性肝炎..... (38)  
慢性胆囊炎、胆石症..... (42)  
膈肌痉挛..... (46)  
慢性腹泻..... (49)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>