

一代太极大师彭敦朴先生曾说过：
太极拳是一门内功，关键在运气，
不知运气如同做操，终难登堂入室。

杨健侯秘传

魏树人 著

湖南科学技术出版社

杨氏太极拳

三十七式内功述真

魏世萍 魏世衡 魏世兰 魏世萌 / 整理



Digitized by PDG

图书在版编目 (C I P) 数据

杨式太极拳三十七式内功述真 / 魏树人著. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5357-6364-8

I. ①杨… II. ①魏… III. ①太极拳—研究 IV.

①G852. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 148528 号

杨氏太极拳 三十七式内功述真

著 者: 魏树人

总 策 划: 黄一九

责任编辑: 罗列夫

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×970mm 1/16

印 张: 16

插 页: 3

字 数: 222000

书 号: ISBN 978-7-5357-6364-8

定 价: 42.00 元

(版权所有·翻印必究)

杨氏太极拳
魏树人著
PDG

自序

我幼年体弱多病，因腿患风湿病，在学校免上体育课，所以同学们戏称我“大寒腿”。父亲鼓励我去国术社学武术，于是每至傍晚时，我便开始与小朋友一起锻炼。有一天隔壁卢铁柱叫我去他家玩，在他家看见一位白发老师正带着他大哥练一种慢悠悠的拳，当时虽不知叫什么拳，却觉得很好看。当时心想长大我一定要学这种拳术。

步入成年后，人生的岁月丝毫没有减弱我对武术的喜爱，太极拳更成为我业余时间唯一的爱好。我随启蒙老师学完太极拳套路后，为了进一步深究太极拳术，我开始遍游京城各大公园，拜访太极名家，学习钻研太极功夫，继太极套路后进而研习推手和太极刀、剑、棒，以及太极拳对练等。近30年时间，从师日益增多，常受前辈长者称赞，当时自己也认为太极拳术不过到此境界。

1980年秋，一位挚友称他认识满族皇室后裔汪永泉老师，汪老师是一位京城太极拳隐士，曾得到杨健侯老前辈亲身指教6年，后又随少侯前辈学艺14年，得到杨家的真传，身怀绝技，但从不轻易吐露杨家太极拳术真谛。是日我与挚友一同前往拜见汪老师，在一小院中见到一位白发高个老者正带着学生练拳。挚友将我介绍给汪老师。汪老师面容慈祥，但讲话很严肃。我仅仅听汪师讲课两个小时，就犹如晴天中的一声霹雳，使我茅塞顿开，恍然醒悟。我在学

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>