

《性命法诀明指》影印本序言一

养生修炼之道，乃吾中华瑰宝。其道以清静虚无为本，积精养元为根，呼吸升降为法。可修身以长寿，修德以文明，启智力而达聪慧，壮体魄而至坚强。如此功效者，非养生修炼之道，何法能之？

历代养生修炼之书多矣！奈文字深奥，词语晦涩，读之如坠五里云雾。近世著书者，或功浅而无全诀，或空谈而无真道。更有甚者，妄自杜撰，以『科学化』自居，而曲解先辈原意。此皆自误误人之书也！

能以亲身之验，详明阐发其道者，道教龙门派十一代传人，赵避尘先生所著《性命法诀明指》可称之。

其书分步论述，层次清楚，问答解疑，哲理详明。以亲验为

根据，以解剖为明证。读之可明其理法，习之能体其效验。实修炼者自习之良师也。

《性命法诀明指》成书于民国年间，必有其历史局限。但通观全篇，瑕不掩瑜。功法中奇效异能之技，正待今人验证。糟粕荒诞之言，尚望读者详勘。若浅尝辄止，便妄加指斥，稍具学问，即菲薄前人，非治学之道。

值此养生修炼大兴之时此书重印，实为有德于人民，建功于国家之举耳！诚望有志于斯道者，能以辨证唯物观点精研是术，身体力行。为早窥养生修炼之奥秘，造福于人类贡献力量。

刘 长 国

李 德 康

序于丁卯年末

序 二

《性命法诀明指》一书是余师千峰老人赵避尘亲手撰写而成。书中介绍的十六步功法是继承和发扬道教龙门派教外秘传的一整套性命双修养生功法。千峰老人于光绪二十一年三月在镇江金山寺拜柳华阳弟子龙门第十代传人了然、了空二位禅师（道号：清禅、清净）学习道教龙门派养生功法。千峰老人谨遵二位恩师的嘱托完全用通俗易懂的白话传人著书，言简意赅，将过去三口不说，六耳不传的千古之秘和盘托出，倾泻于该书之中。

原书共分四卷，每卷书中用问答形式介绍四步功法。

首卷：安神祖窍——修性炼己。安炉立鼎——收炁降龙。开通奇经八脉。小周天炼精化气——采药。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>