

目 录

序 言	(1)
手印图谱	(1)
中国慧莲功简介	(1)
中国慧莲功功法	(3)
(一)合气功法	
功法说明	(3)
练功方法与步骤	(3)
练功体察	(8)
修练提要	(8)
合气法平面图	(8)
(二)大乘功法	
功法说明	(9)
习定修慧	(9)
练功方法与步骤	(10)
念念觉	(13)
甲、定中生慧	(14)
乙、太阳归一	(16)
丙、莲花盛开	(18)
三密	(20)
十六观	(27)
修练提要	(39)
(三)念力诊疗功法	
功法说明	(39)
念力诊断	(40)
甲、练功方法与外气发放	(40)
乙、简开天目法	(41)
诊断运用	(43)
甲、透视	(43)
乙、感知	(43)
丙、手诊	(43)
丁、特殊念力诊断	(43)

念力疗法I·····	(45)
甲、观想法·····	(45)
乙、换气法·····	(46)
丙、按摩法·····	(49)
丁、反正法·····	(51)
念力疗法II·····	(53)
念力疗法III·····	(57)
(四)智育功法	
功法说明·····	(64)
练功方法与步骤·····	(64)
练功体察·····	(69)
修练提要·····	(69)
(五)法界功法	
功法说明·····	(69)
基础与方法·····	(70)
练功步骤·····	(73)
五眼六通·····	(75)
千手千眼·····	(78)
念力研究·····	(79)
修练提要·····	(80)
修练须知·····	(81)
练功问答·····	(82)
附录、中国慧莲功功效例证·····	(92)
(一)“慧莲”创者 气林豪杰·····	(92)
——记者随访记实·····	(92)
(二) 著名气功大师陈林峰功能测试部分科研成果荟集·····	(95)
(三) 中国慧莲功康复门诊病例总结·····	(98)
(四) 中国慧莲功学习班学员练功体验·····	(101)
(五) 中国慧莲功见闻录·····	(109)

中国慧莲功简介

气功是人类文化之瑰宝，源远流长，如一颗地下明珠，千百年来一直默默地为人类造福。随着科学技术的高速发展和我国科技政策的开放，这颗明珠终于被揩去灰尘，重放光华，以其特殊的功效，不断创造出神话般的奇迹。

目前，气功事业已在国内外蓬勃发展，气功领域奇功纷呈，龙腾虎跃，各树千秋。佛家上乘功法“中国慧莲功”就是在这样的历史条件下问世的。

本人五岁随家父陈勇练功，后又幸得上僧下科恩师的秘传。经过长期习定修慧和对佛家诸上乘功法及其功理的潜心研究，悟创了造福人类的**中国慧莲功法**。

慧：觉悟，智慧，般若。**莲**：心莲，平等，莲花台。修持慧莲功者定能明心见性，开悟上莲奇，德通为佛。佛者何也？乃法界之躯，觉悟了的人，无量智慧的人，洞明宇宙的人，是功德圆满的尊师。

慧莲功法包括：合气功、大乘功、念力诊疗功、智育功及法界功等。

合气功是慧莲功法中的首步功法。它通过人体内外气息的交换，激发脏腑功能，沟通信息运行，动静结合，察虚体真，使人体之气与宇宙之气混元归一，达到明心见性之目的。

大乘功是习定修慧的结晶，取之八门二要（八门指净土宗、禅宗、密宗、律宗、天台宗、法相宗、三论宗、华严宗；二要指成实宗、俱舍宗。前者为大乘，后者为小乘。）之精华。量根施道，由浅入深，如是分别。观无深浅，而深浅宛然，遂开智慧法门。该功不但能祛病延年，开发智力，洞明宇宙之奥妙，而且可解脱人类生死疾忧之烦恼。

规道而后修道，修道而后澄道。此千圣同道之理。如依教乘而行，必大开圆解。

念力诊疗功是针对患者的具体病灶、病情，采用特殊信息诊断与治疗的独特方法。古代《大藏秘要》一书中所讲的五眼六通即此。其特点是：省财、省时、简便。此功乃救死扶伤，防治病魔，解除痛苦的有效途径。

智育功是针对稚童真气充足，元神旺盛的特点而创编的易练简便功法。能在短期内激发小学生潜能，挖掘学生先天本源的智慧。

法界功因人而施，分两部分进行。一者是大圆满觉悟真如；二者是专门激发人体潜在功能——即六神通。按此法修练者，能自利利他；能从客观的世界中透

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>