

「中華古典氣功文庫」出版說明

氣功是我國一門古老而又新興的學科，現今所謂氣功，即包括我國古代的導引、行氣、吐納、調息以及其它氣術。古典氣功以祛疾健身為初效，延年益壽為中效，長生久視為終極目的。長生久視固無足論，祛疾健身、延年益壽則為古往今來煉功者證實和肯定。

近年席卷全國的氣功熱推動了氣功醫學和人體生命科學等各項研究工作的開展，氣功科學實驗研究及臨床實踐亦取得了一定的成果，相比之下關於古典氣功的文獻整理和理論研究就顯得不足了。原中華全國中醫學會醫學氣功研究會理事長呂炳奎先生曾經指出：我國古代的氣功文獻著作汗牛充棟，內容非常豐富，很多奧秘的科學原理我們還不懂，還不理解，或者說理解錯了，所以現在更為重要的任務不是去創編氣功理論，而是要把古代現存的理論進行研究、整理，使之能心領神會，加以系統化，條理化。

另外現今國內通行的數百種功法，均可在中國古代氣功中找到其學術淵源。古人的修習方法，經驗體會、理論認識等等，要系統整理研究，使之為現代人類的健康事業和生命科學研究服務。

道教是我國土生土長的宗教，它繼承了我國古代氣功醫療實踐和氣功醫學理論，同時在先秦神仙、黃老思想基礎上融和儒釋，旁及其它的特點使道教系統發展了各種以養生長壽為目的修煉方法，並保存了大量有關文獻。但這些完全被淹沒在道教經籍中的數百種典籍，查閱困難，翻檢不便。故為了能對古代氣功文獻有較完整的學術上的了解，為了給氣功愛好者、氣功家、氣功研究人員提供比較系統的古代文獻，也為使中國氣功在走向世界時能有更堅實的文獻基礎和科學依據，我們特地選編「中華古典氣功文庫」以饗讀者。

當然由於時代關係，已選編的文獻難免文字晦澀，或形式迷信，亦或有宗教外衣等等，我們均需要以唯物主義和實事求是的科學態度審慎對待。

本書的編輯體例如下：

一 收錄範圍：包括各種動功、靜功、內功、外功等等的功理、功法，有關氣功源流、氣功歷史、氣功代表人物，氣功代表著作及相關文獻。

二 編排順序：以道教三洞四輔十二類爲序，即洞真、洞玄、洞神三部、太玄、太平、太清、正一四輔以及三部所分本文、神符、玉訣、靈圖、譜錄、戒律、威儀、方法、衆術、記傳、讚頌、表奏十二類（詳見附錄）。本書所收文獻順序則是在「道藏目錄」原順序號基礎上依次排列。

三 目錄索引：

（一） 每冊書後附本冊書所收書目與「道藏子目引得·分類引得」及「涵芬樓影印明正統「道藏」、成都二仙庵「道藏輯要」書的序號對照。如「三天洞玉徑」卷……「日上十八要氏三、二三、七則題名前」「二」爲本套叢書所收書順序號；省略號下「日上十八」則爲明正統「道藏」書所收本文之順序號；「要氏三 一一三」則爲成都二仙庵本「道藏輯要」所收本文之順序號；最下面「七」則爲「道藏子目引得·分類引得」所錄本文序號。

（二） 每套書最後一冊附全書書名、著者索引包括別名、簡名、字號等。如：「上清大洞真經六卷」：（一）一八即「上清大洞真經六卷」在本套叢書第一冊第十八頁；又如：「三天龍書」：（一）一八，九天太真道經……（二）一八，大洞真經……（三）一八，三十九章經……（四）一八則上述四名均爲第一冊第十八頁「上清大洞真經」的異名，別名。

（三） 全書索引以每條款目的字順筆畫爲序排列，先比首字筆畫，再比首字筆順，首字相同的依序比第二、第三字排列。

編者

一九九〇·四·一六

附：道教宗源

原夫道家由肇，起自無先；垂跡應感，生乎妙一；從乎妙一，分爲三元；又從三元，變成三氣；又從三氣，變生三才；三才既滋，萬物斯備。

其三元者，第一混沌太無元，第二赤混太無元，第三冥寂玄通元。從混沌太無元化生天寶君，從赤混太無元化生靈寶君，從冥寂玄通元化生神寶君。大洞之跡別出爲化主，治在三清境。其三清者，玉清、上清、太清是也，亦名三天。其三天者，清微天、禹餘天、大赤天是也。天寶君治在玉清境，清微天，其氣始青。靈寶君治在上清境，禹餘天，其氣元黃。神寶君治在太清境，大赤天，其氣玄白。故「九天生神章」經云，此三號雖殊，本同一也。此三君各爲教主，即三洞之尊神也。

其三洞者，洞真、洞玄、洞神是也。天寶君說經十二部，爲洞真教主。靈寶君說經十二部，爲洞玄教主。神寶君說經十二部，爲洞神教主。故三洞合成三十六部尊經。第一洞真爲大乘，第二洞玄爲中乘，第三洞神爲小乘。從三洞而又分四輔，曰：太玄、太平、太清、正一也。太玄輔洞真、太平輔洞玄，太清輔洞神，正一通貫洞輔，總成七部。

又從三洞汎開，各分十二類者：第一本文，第二神符，第三玉訣，第四靈圖，第五譜錄，第六戒律，第七威儀，第八方法，第九衆術，第十記傳，第十一讚頌，第十二表奏。其本文者，乃經之異稱，生法之本。既生之後，即須扶養，故次以神符。八會雲篆，三元玉字，若不譜練，豈能致益，故須玉訣，釋其理事也。衆生暗鈍，直聞聲教，不能悟解，故立圖像，助以表明。聖功既顯，若不祖宗物清，客言假僞，故須其譜錄也。此之五條，生物義定，將欲輔成，必須鑒戒，惡法文弊，宜前防止，故有戒律。既捨俗入道出家，蕙於師寶，須善容儀，故次明威儀也。既前乃防惡，宿罪未除，故須修齋軌儀，悔已生惡也。儀容既善，宿根已淨，須進學方術理，期登真要，假道術之妙，顯乎竹帛，論聖習學，以次相從也。學功既著，故次以記傳。始自生物，終乎行成，皆可嘉稱，故次以讚頌。又前言諸教，多是長行散說，今論讚頌，即是句偈，結辭既切，功滿德成，故須表申靈府，如齋訖言功之例，故終以表奏也。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>