

目 录

大雁气功简介(中文、英文)

第一部分 功理探讨

- 一、论大雁气功高中级功的法与理..... 1
- 二、大雁气功各套功法的功用和治病效应.....23

第二部分 高中级动功功法

- 一、昆仑缠手八卦功.....36
 - 附录：“太极阴阳八卦”简介.....46
- 二、八字拔腰功.....50
- 三、拍打健身功.....55
- 四、三叉螺旋功.....65
- 五、大雁掌.....78
- 六、绵掌.....94
- 七、五行八卦功..... 110
- 八、开胸放香功..... 124
- 九、开发功..... 141

第三部分 高中级静功

- 一、安位静功..... 161
- 二、遥视炼丹静功..... 164
- 三、高级秘传静功..... 169
- 四、开穴功..... 174

五、入定静坐收气功(佛禅静坐放香功).....	176
六、纠偏治疗功.....	181

第四部分 大雁气功论坛

用气功治疗胃癌和卵巢癌.....	184
气功与保健.....	191
关于人体信息工程的探讨.....	200
大雁气功的气感、行气和基本机理.....	210
大雁气功“前后 64 式” 功理探讨	217
我发放“外气”和“透视”功能的产生.....	223
谈气功“透视”与“外气”治病.....	225
气功诊疗方法.....	229
关于“精、气与神”的关系.....	243
谈谈性功.....	248
让大雁气功誉满全球，为人类造福.....	252
练大雁功有利于体育训练.....	256
大雁气功结合点穴按摩，治疗青少年近视眼.....	261
我又飞回大雁的行列.....	265
大雁飞翔海内外.....	268
附录 大雁神功	
——记中国大雁气功当代传人杨梅君.....	269

第一部分 功理探讨

一、论大雁气功高中级功的法与理

(一) 怎样认识大雁气功

大雁气功属于道家昆仑派，它是一个庞大的功法体系，渊源久远，功法功理独特，注重练“无为”，功法效果全面，能出现多种功能，而且防偏，是中国气功中一种罕见的上乘功夫。

在一次会议上，我对本功功理功法作过简述。

1. 大雁气功属于昆仑派的“上派”（分上、下、左、右四派），传到我是第二十七代。它是一个丰富的功法体系，按所有套路功、单项功、动功和静功计算，共有功法七十多套。大雁气功在人体三百六十个穴位中，能使一百零八个穴位排气和收气。大雁气功不但讲经络，还讲人体气功解剖，这就是人体全身和五脏气旋转变化的规律。就大雁气功来说，有经络的气路，还有人体“素质循环”的通道。大雁气功的基本特点是练功不用意守，但用功则完全用意念。意导只练表皮，而要发动真气实现各种功能则须用“意志”，（即一种意一气混一的更强的意念），只有“练空”才能练出这种功能。比如说，我给人纠偏，出偏者一接触我，我首先要用“意志”把他（她）的“偏”压倒，这意志就是“邪不压正”，邪气一遇正气立刻被

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>