

修真直指

(内部资料)

湖北省京山县人体生命再生工程研究会
一九九六年二月翻印

翻印说明

《修真直指》秘传本，是当代著名的人体生命再生学理论家、实践家、学术导师，人体生命再生工程开创者、掌旗人，人体生命再生工程学院院长、中国老年学学会生命再生学委员会主任韩秋生明师，秉承北辰子师公单传的旨意，于1983年在青岛分别传给了李本周（原山东省政府卫生厅厅长）、刘荣华（原湖北省政府地震局党委书记）、朱宝善（原青岛市沧口区体委主任）同志。

《修真直指》秘传本，实际是北、黄师生授受的导向读物，其修行价值难以文字预述。可是敬爱的导师逝世后不久，社会上就出现了单行本，见书者相询索买，为了满足广大修炼者的要求，特按照刘荣华师兄的秘传本，参阅有关原著，校阅翻印发行。因学术知识菲薄，修炼功底浮浅，讹误在所难免，敬请学者修正。

校阅者：

一九九五年十二月

修真直指自序

人欲寿高。养生必须修真。修真须要性命并修。必须降龙伏虎。降龙伏虎必须皈一。古圣先贤将修真之旨巧喻外物。曰极乐国。曰灵山塔下。曰窍中窍。喻言虽多。无非此一玄关窍耳。气发则成窍。气息则渺茫。余不畏天谴，斗胆指出玄关之处。前有神阙关元丹田。后有密户肾堂气穴。中间即虚无玄关窍矣。再述其由来。妇人怀孕时。而受天地真一之气。父母精气神三家合而为一则成人。此窍即蕴其中矣。真正是物华天宝日。人育地灵时。十月胎足。因脐断。落于后天。则性命分为二矣。性络于心达于全体。开于九窍。知饥知饱。知痛知痒。知寒知暖。命降于下。络于肾。二八乾阳满。至此月满则亏。日中则仄。精溢漏于下。此时命不能见性。性不能见命。性命两家而人不知皈一。日耗月损。由此幼而壮、壮而老。老而呜呼。可不痛哉。余但愿人人修养健康。年度百岁。是余之后望矣。

北 辰 子

自序时丙午梅月于上浣

注：

北辰老人出传韩秋生先师真修出旨，十分珍贵，修正道工夫者知此宗脉传旨者不多，为使人体生命再生工程脉系流传后代，愿同道共同继承研习，发扬光大，为先师增光，愿钟、吕法脉源源流长，凯歌万代。

弟子 甘宝子集承于 1983 年春三月

青岛崂山二期工程学习班

再次开班学习于 1995 年 9 月 25 日于武昌

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>