

# 目 录

编者的话 .....	( 1 )
第一章 Y法初步 .....	( 1 )
第一节 引言 .....	( 1 )
第二节 用我们的气觉分析诊断疾病 .....	( 1 )
一、人生来就有感知气的能力 .....	( 1 )
二、外气感的分析和利用导致了Y法的诞生 .....	( 2 )
三、利用人体解剖学和生理学来进行初步的、局部的病理 分析 .....	( 10 )
四、学习祖国医学的脏象经络学说,用于疾病辨证.....	( 11 )
五、借用八纲等概念进行辨证,提高测病准确性 .....	( 15 )
六、利用气的追溯和预测研究疾病的发展变化 .....	( 20 )
七、应用经络穴位图、眼五轮学说图、手针图、脑皮质机 能定位图、手图等交叉测气,提高测病准确性与测病 速度.....	( 21 )
第三节 让人们自己治疗疾病 .....	( 25 )
一、脏腑功能调整法 .....	( 25 )
二、局部功能调整法 .....	( 32 )
三、全身功能调整法 .....	( 34 )
第四节 让人们更好地进行自我治疗 .....	( 37 )
一、向大自然要好气(一) .....	( 37 )
二、用口诀提高自我治疗效率 .....	( 40 )
三、向大自然要好气(二) .....	( 47 )
四、继续求索 .....	( 50 )
第五节 另一领域里的尝试性研究 .....	( 53 )

一、用Y法进行智力测试的尝试 .....	( 53 )
二、用Y法进行智力“治疗”的尝试 .....	( 56 )
第二章 Y法的进一步研究 .....	( 59 )
第一节 引言 .....	( 59 )
第二节 内气系统假说 .....	( 60 )
一、内气系统的存在 .....	( 61 )
二、内气系统的性质与功能 .....	( 66 )
第三节 气觉系统初识 .....	( 70 )
一、引言 .....	( 70 )
二、气觉系统概念的形成 .....	( 73 )
三、气觉系统功能的层次 .....	( 76 )
四、气觉系统知觉过程初析 .....	( 78 )
五、气觉系统与其他知觉系统的共性 .....	( 80 )
六、气觉系统的特性 .....	( 84 )
第四节 认识气觉随笔 .....	( 86 )
一、关于对知觉的一般认识 .....	( 86 )
二、关于知觉定势 .....	( 88 )
三、气觉是普通人“弱小的”能力 .....	( 91 )
四、气觉的可靠性 .....	( 92 )
五、气觉分析和知觉恒常性 .....	( 94 )
第五节 自由选择与气觉应用随笔 .....	( 96 )
一、一般自由选择与气觉应用 .....	( 96 )
二、一些实践 .....	( 98 )
三、可以完全信赖的自由选择 .....	( 100 )
四、帮助别人选择(一) .....	( 102 )
五、帮助别人选择(二) .....	( 105 )
六、让我们遵从自由选择 .....	( 105 )
第六节 气分五行之初步研究 .....	( 107 )
一、引言 .....	( 107 )
二、五行气分治五行病 .....	( 109 )

三、几个试验	(111)
四、不是小结	(117)
第七节 Y法实践者与气功	(118)
一、被治疗者与气功	(118)
二、Y法研究者与气功	(119)
第三章 应了解的部分中医学理论	(122)
第一节 五行学说	(122)
一、五行学说的基本内容	(122)
二、五行学说在中医学中的应用	(127)
第二节 脏象	(129)
一、脏腑功能	(130)
二、脏腑之间的关系	(137)
第三节 经络、穴位	(138)
一、经络	(138)
二、穴位	(145)
附 图	(148)
后 记	(151)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>